

平成29年度 総合スポーツセンター第1期教室 (平成29年4月開始)

こども・親子教室

【要事前申込み コース型】 スイミング教室 ※年齢等は平成29年7月10日現在の年齢の方が対象となります。

教室番号	教室名	対象	曜日	時間	教室内容	定員	金額	開催日	休講日
P401	キッズスイム①	未就学児 (平成29年7月10日 現在満4歳以上の お子様)	月	15:00~16:00	楽しく水慣れをしながら、 集団行動でのルールやプールマナーを 学習しましょう。 協調性を養いながら、 水泳の基本習得を目指す教室です！ ※幼児用水着・水泳キャップ・アームヘルパー(必須)・ゴーグルは 地下2階プール受付にて販売しております。	30人	6,600円	4月10日~7月10日 全11回	4月17日、5月15日、6月19日
P402	キッズスイム②			16:00~17:00		30人	6,600円		
P403	キッズスイム③		水	14:00~15:00		30人	7,200円	4月12日~7月5日 全12回	5月3日
P404	キッズスイム④			15:00~16:00		30人	7,200円		
P405	キッズスイム⑤		木	15:00~16:00		30人	7,200円	4月13日~7月6日 全12回	5月4日
P409	キッズスイム⑨		土	11:00~12:00		30人	7,200円	4月15日~7月8日 全12回	4月29日
P414	ジュニアスイムⅠ	小学生	月	17:00~18:00	水が苦手なお子様から、 クロールのマスターを目的にしたお子様まで 幅広いレベルを対象とした小学生のクラスです。 お子様の泳力によってクラス別に分けてわかりやすく指導します。 クロール25Mを習得し、クロール以外の泳法の習得を目指すクラスです。 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの順にお子様の泳力によってクラス分けし、 指導します。	30人	6,600円	4月10日~7月10日 全11回	4月17日、5月15日、6月19日
P411				木		16:00~17:00	30人	7,200円	4月13日~7月6日 全12回
P413			木	17:00~18:00		25人	7,200円		

【要事前申込み コース型】 フロア教室 ※対象年齢をご確認下さい

F401	ジュニアヒップホップ	小学生	木	17:30~18:30	TV等で人気のヒップホップやロックダンスを基礎から練習します。 ダンスを通じて基礎体力とリズム感の向上を目指します!	40人	10,800円	4月13日~8月17日 全18回	5月4日
F402	キッズ空手	平成29年4月10日現在 満4歳以上の未就学児	金	15:00~15:45	武道の基本が生きる力に! 大きな声を出し、たくさん体を動かして、 安全に楽しく、元気な体をつくる空手教室です。礼に始まり礼に 終わる。武道の基本となる礼節も学びます。一緒に大きな心を育て よう。 ※道着着用が必須です。詳しくは受講者用ご案内をご確認下さい。	25人	9,600円	4月14日~8月18日 全16回	5月5日、7月28日、8月11日
F403	ジュニア空手	小学生		16:00~16:45		25人	9,600円		
F404	-運動能力開発プログラム- ボールでチャレンジ!(キッズ)	満4~6歳の未就学児 (平成29年4月10日現 在)	月	15:00~15:45	楽しみながら、運動能力を開発するボールプログラムです。 いろいろな運動を通して、こころ・からだ・知育の要素をバランスよく指 導し、自発的に運動しようとする子供を育てます。 あいさつや集団行動も学べます。 持ち物:動きやすい服装・飲み物(フタ付)・室内シューズ・タオル	20人	8,400円	4月10日~8月7日 全14回	4月17日、5月15日 6月19日、7月17日
F405	-運動能力開発プログラム- ボールでチャレンジ!(ジュニア)	小学校1・2年生児童 (平成29年度の学年)		16:00~16:45		20人	8,400円		

【要事前申込み コース型】 親子で参加教室 ※1:お申し込みの際に、親子の氏名年齢とお子様の生年月日を必ず記入願います。

※2:対象年齢等は平成29年4月1日現在での年齢となります。 ※3:妊娠中の方はご参加頂けません。

F430A	親子ハイアンリミック (ベビークラスA)	首座り~11カ月まで の 乳児と親のペア	水	11:00~11:45	癒し効果のあるハイアンミュージックやウクレレの 音に合わせて親子でリミック活動をします。	20組	8,400円	4月12・26日、5月17・31日、6月14・28日、7月12日 全7回開催	
F430B	親子ハイアンリミック (ベビークラスB)	1歳~1歳5カ月までの 乳児と親のペア		11:00~11:45		20組	8,400円	4月19日、5月10・24日、6月7・21日、7月5・19日 全7回開催	
F431A	親子ハイアンリミック (キッズクラスA)	1歳半~未就園児と 親のペア		10:00~10:45		20組	8,400円	4月12・26日、5月17・31日、6月14・28日、7月12日 全7回開催	
F431B	親子ハイアンリミック (キッズクラスB)			10:00~10:45		20組	8,400円	4月19日、5月10・24日、6月7・21日、7月5・19日 全7回開催	

※裏面にお申し込み方法のご案内がございます。教室番号をお確かめの上お申し込み下さい。

<成人向け教室のご案内は水色の用紙をご覧ください!!!>

人スポーツ教室(コークス型)は事前にお申込みが必要です。

【申込み方法① 往復ハガキ郵送によるお申込み】

◎1教室につき、往復ハガキ一枚でご郵送下さい。

52円	〒103-0007	こちらの面は無記入 抽選結果面			
往信	中央区日本橋浜町 2-59-1				
52円	郵便番号	返信	お客様のご住所	①お名前 (フリガナ)	
往信		お客様のご住所		②ご住所	
中央区立 総合スポーツセンター 教室係		参加者名 様		③電話番号	
〔往信用 表面〕	〔返信用 裏面〕	↑参加者名に"様"をお付け下さい↑		④性別・年齢	
				⑤ご希望の 教室番号・ 教室名・曜日	
		〔返信用 表面〕	〔往信用 裏面〕		

【申込み方法② 返信用ハガキ持込みによるお申込み】

◎1教室につき、返信用ハガキ一枚をご用意下さい。

52円	郵便番号	こちらの面は無記入 抽選結果面
お客様のご住所		
参加者名 様		
〔表面〕	〔裏面〕	

※返信用ハガキ(郵便局等でお買い求め下さい。)と申込用紙(1階総合受付前・地下2階プール受付前にご用意しています。)に必要事項をご記入の上、2枚合わせて1階総合受付までお持ちください。

申込締切 3月13日(月)必着締切

- 体調に不安のある方・通院中の方は、医師の許可を得てからお申込み下さい。(妊娠中の方はご参加頂けません。)
- ボールペンでご記入ください。(鉛筆や水性ペン、消えるボールペンでの記入不可)
- 1教室につき1通のみ有効となります。
- ご兄弟等で同時受講をご希望される場合は、一通に複数名のお名前をお書き下さい。
一口としてお取り扱い致します。
- 定員を超えた場合、抽選とさせて頂きます。(定員に満たない教室は追加募集を致します)
- 3月23日(木)までに抽選結果(ハガキ)が届かない場合はお手数ですが、お問い合わせください。
- お申込み数が規定数に達しない場合は開催を中止することがあります。
- 都合により開催日程等の変更をする場合がございます。予めご了承下さい。
- 申込期間外・記入漏れ等は無効となりますのでご注意ください。
- お客様の個人情報は、当施設の教室に参加される方の安全を守る目的で頂くもので、他の目的で使用することや外部等の第三者に情報を提供することは一切致しません。

