

月島スポーツプラザ 秋のスポーツ教室 小学生編

▼平成29年9月～12月 小学生(ジュニア)対象 プール教室▼

ジュニア教室は小学生(平成29年12月現在)が対象です。教室の内容・レベル・対象年齢をよくお確かめの上、ご応募下さい

ジュニアスイム I

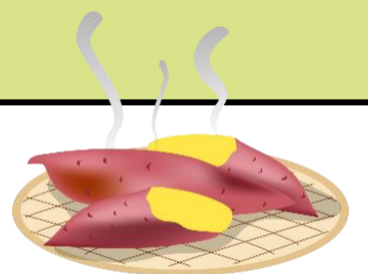
お子さまのレベルに合わせて水慣れから、けのび、キック、プル(手のかき)と練習し、呼吸を付けたクロール25m完泳までを目標とします。



| 教室番号 | 曜日 | 開催時間 | 定員 | 参加料金 | 回数 | 開催日 | 休講日 |
|------|----|-------------|-----|--------|-----|------------|-----------|
| T220 | 月 | 17:00～17:50 | 25名 | ¥7,800 | 13回 | 9/11～12/18 | 9/18・10/9 |
| T221 | 水 | 17:00～17:50 | 20名 | ¥8,400 | 14回 | 9/13～12/13 | |
| T222 | 金 | 17:00～17:50 | 25名 | ¥7,800 | 13回 | 9/15～12/15 | 11/3 |

ジュニア平泳ぎ

小学校の水泳検定でも課題となる平泳ぎ。実はとっても奥が深い泳ぎ方です。煽り足にならない、正しいキックを練習します。



*対象者:クロールで25mを泳ぐことができる小学生。

| 教室番号 | 曜日 | 開催時間 | 定員 | 参加料金 | 回数 | 開催日 | 休講日 |
|------|----|-------------|-----|--------|-----|------------|-----|
| T223 | 水 | 16:00～16:50 | 25名 | ¥8,400 | 14回 | 9/13～12/13 | |

ジュニアスイム II

クロール・平泳ぎを身につけたお子さまへ、バタフライとターンの技術習得を目標とします。また心肺機能の向上を図るため、泳ぐ距離を多めに設定したカリキュラムとなります。



*対象者:クロールで50m以上、平泳ぎで25m以上を続けて泳ぐことができる小学生。

| 教室番号 | 曜日 | 開催時間 | 定員 | 参加料金 | 回数 | 開催日 | 休講日 |
|------|----|-------------|-----|--------|-----|------------|-----|
| T224 | 水 | 17:00～17:50 | 15名 | ¥8,400 | 14回 | 9/13～12/13 | |

▼平成29年9月～12月 小学生(ジュニア)対象 フロア教室▼

ジュニア教室は小学生(平成29年12月現在)が対象です。教室の内容・レベル・対象年齢をよくお確かめの上、ご応募下さい

ジュニアヒップホップ

ヒップホップやロックといったステップを、課題曲の振り付けをしながら楽しく身につけていきます。一曲一曲、達成感を感じながらダンスしましょう!!



| 教室番号 | 曜日 | 開催時間 | 定員 | 参加料金 | 回数 | 開催日 | 休講日 |
|------|----|-------------|-----|--------|-----|------------|------|
| T230 | 水 | 16:00～17:00 | 30名 | ¥8,400 | 14回 | 9/13～12/20 | 11/1 |

締切:8/4(金)
ハガキ必着!!



お問い合わせ:月島スポーツプラザ
03-3534-5883