

月島スポーツプラザ 冬のスポーツ教室 小学生編

▼平成30年1月～3月 小学生(ジュニア)対象 プール教室▼

ジュニア教室は小学生(平成30年3月現在)が対象です。教室の内容・レベル・対象年齢をよくお確かめの上、ご応募下さい

ジュニアスイム I

お子さまのレベルに合わせて水慣れから、けのび、キック、プル(手のかき)と練習し、呼吸を付けたクロール25m完泳までを目標とします。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日	休講日
T320	月	17:00～17:50	25名	¥5,400	9回	1/15～3/19	2/12
T321	水	17:00～17:50	20名	¥6,000	10回	1/10～3/14	
T322	金	16:00～16:50	25名	¥4,200	7回	2/2～3/16	※2月からの開催になります。

ジュニア平泳ぎ

小学校の水泳検定でも課題となる平泳ぎ。実はとっても奥が深い泳ぎ方です。煽り足にならない、正しいキックを練習します。

*対象者:クロールで25mを泳ぐことができる小学生。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日	休講日
T323	水	16:00～16:50	25名	¥6,000	10回	1/10～3/14	

ジュニアスイム II

クロール・平泳ぎを身につけたお子さまへ、バタフライとターンの技術習得を目標とします。また心肺機能の向上を図るため、泳ぐ距離を多めに設定したカリキュラムとなります。

*対象者:クロールで50m以上、平泳ぎで25m以上を続けて泳ぐことができる小学生。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日	休講日
T324	水	17:00～17:50	15名	¥6,000	10回	1/10～3/14	

▼平成30年1月～3月 小学生(ジュニア)対象 フロア教室▼

ジュニア教室は小学生(平成30年3月現在)が対象です。教室の内容・レベル・対象年齢をよくお確かめの上、ご応募下さい

ジュニアヒップホップ

ヒップホップやロックといったステップを、課題曲の振り付けをしながら楽しく身につけていきます。一曲一曲、達成感を感じながらダンスしましょう!!

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日	休講日
T330	水	16:00～17:00	30名	¥5,400	9回	1/10～3/14	2/14

