

# 月島スポーツプラザ 春のスポーツ教室 小学生編

▼平成30年4月～7月 小学生(ジュニア)対象 プール教室▼

ジュニア教室は小学生(平成30年7月現在)が対象です。教室の内容・レベル・対象年齢をよくお確かめの上、ご応募下さい

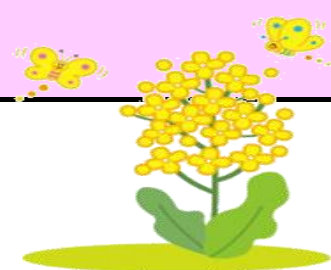
## ジュニアスイム I



お子さまのレベルに合わせて水慣れから、けのび、キック、プル(手のかき)と練習し、呼吸を付けたクロール25m完泳までを目標とします。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日	休講日
T120	月	17:00～17:50	25名	¥7,200	12回	4/9～7/9	4/30・7/2
T121	水	17:00～17:50	20名	¥7,800	13回	4/11～7/11	7/4
T122	金	17:00～17:50	25名	¥7,200	12回	4/13～7/13	5/4・7/6

## ジュニア平泳ぎ



小学校の水泳検定でも課題となる平泳ぎ。実はとっても奥が深い泳ぎ方です。煽り足にならない、正しいキックを練習します。

※対象者:クロールで25mを泳ぐことができる小学生。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日	休講日
T123	水	16:00～16:50	25名	¥7,800	13回	4/11～7/11	7/4

## ジュニアスイム II



クロール・平泳ぎを身につけたお子さまへ、バタフライとターンの技術習得を目標とします。また心肺機能の向上を図るため、泳ぐ距離を多めに設定したカリキュラムとなります。

※対象者:クロールで50m以上、平泳ぎで25m以上を続けて泳ぐことができる小学生。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日	休講日
T124	水	17:00～17:50	15名	¥7,800	13回	4/11～7/11	7/4

▼平成30年4月～7月 小学生(ジュニア)対象 フロア教室▼

ジュニア教室は小学生(平成30年7月現在)が対象です。教室の内容・レベル・対象年齢をよくお確かめの上、ご応募下さい

## ジュニアヒップホップ



ヒップホップやロックといったステップを、課題曲の振り付けをしながら楽しく身につけていきます。一曲一曲、達成感を感じながらダンスしましょう!!

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日	休講日
T130	水	16:00～17:00	30名	¥7,800	13回	4/11～7/11	7/4



お問い合わせ:月島スポーツプラザ  
03-3534-5883