

# 月島スポーツプラザ 春のスポーツ教室 幼児編

## ▼平成30年4月～7月 幼児(キッズ)対象教室▼

キッズ教室は4歳(平成30年7月31日現在の満年齢)からの未就学児対象です。

\*「キッズクラス」「チャレンジキッズ」教室は遊びを通してお水に慣れたり、深いプールに慣れていくことを目的としています。

### キッズクラス

幼児プールで開催

水深約70cmの幼児プールを使用して、水慣れをするクラスです。コーチと楽しく遊びながら、プールと仲良しになろう!

※対象者：初めて水泳を習うお子様。お顔が水につけられないお子様。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日	休講日
T110	月	15:00～15:50	25名	¥7,200	12回	4/9～7/9	4/30・7/2
T111	水	15:00～15:50	25名	¥7,800	13回	4/11～7/11	7/4

### チャレンジキッズ

25Mプールで開催

子供たちの自由な動きの中から、浮く、移動する、潜る、といった水泳に大切な動きを身につけていきます。レベルアップクラスに行ってみたいけど、大きなプールはちょっと苦手…というお子さまも、コーチと一緒にチャレンジだ!!

※対象者：水慣れが済み、確実に水に潜ることができるお子様。アームヘルパーは無理にはずしません。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日	休講日
T112	火	15:00～15:50	25名	¥7,800	13回	4/10～7/10	7/3
T113	金	15:00～15:50	25名	¥7,200	12回	4/13～7/13	5/4・7/6

\*「キッズレベルアップ」教室は水慣れの済んだお子様が、水泳の泳法を習得する事を目的としています。

### キッズレベルアップ

25Mプールで開催

25mプールで抵抗なく行動できるお子さま、いよいよ泳ぎ方の練習です。水中移動の基礎「ポビング」を確実に身につけたら、伏し浮きの姿勢に移行しながら、けのび・バタ足といった、すべての泳法につながる技術を習得します。

※対象者：25mプールで抵抗なく浮き具をはずして行動できるお子様。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日	休講日
T114	月	16:00～16:50	25名	¥7,200	12回	4/9～7/9	4/30・7/2
T115	金	16:00～16:50	25名	¥7,200	12回	4/13～7/13	5/4・7/6



お問い合わせ：月島スポーツプラザ  
03-3534-5883