

4月～7月 自由参加教室日程

3F フロア教室

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	⑩	⑪	12	⑬	14
15	16	⑰	⑱	19	⑳	21
22	23	㉔	㉕	26	㉖	28
29	30					

5月

日	月	火	水	木	金	土
		①	②	3	4	5
6	7	⑧	⑨	10	⑪	12
13	14	⑮	⑯	17	⑱	19
20	21	㉒	㉓	24	㉕	26
27	28	㉙	⑳	31		

6月

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	⑤	⑥	7	⑧	9
10	11	⑫	⑬	14	⑮	16
17	18	⑰	⑱	21	㉒	23
24	25	㉔	㉕	28	㉖	30

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	⑩	⑪	12	⑬	14
15	16	⑰	⑱	19	⑳	21
22	23	㉔	㉕	26	㉖	28
29	30	㉙				

1 教室開始時間
30分前から
1Fロビーにて
受付を開始
いたします。

2 受付でお支払い
1回 **600円!!**

色々な教室を
お楽しみ下さい。

※定員に達した時点で
(先着順) 受付を
終了します。
あらかじめ
ご了承下さい。

～参加にあたっての
ご注意～

- ・医師から、運動を制限されている方の教室参加はできません。あらかじめ医師にご相談下さい。
- ・妊娠中の方は、教室にご参加いただけません。
- ・教室開催会場へは、受講者のみ、入場いただけます。小さなお子様等を連れてのご参加はできません。
- ・天候・災害・事故等の影響により、教室内容・指導員が変更、または教室自体が中止となる場合があります。
- ・参加料金のお支払い後の返金は、原則としていたしません。

アクアビクス

4月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	⑪	12	⑬	14
15	16	17	⑱	19	⑳	21
22	23	24	㉕	26	㉖	28
29	30					

5月

日	月	火	水	木	金	土
		1	②	3	4	5
6	7	8	⑨	10	⑪	12
13	14	15	⑯	17	⑱	19
20	21	22	㉓	24	㉕	26
27	28	29	⑳	31		

6月

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	5	⑥	7	⑧	9
10	11	12	⑬	14	⑮	16
17	18	19	㉒	21	㉔	23
24	25	26	㉕	28	㉖	30

7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	⑪	12	⑬	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

《お問い合わせ》
月島スポーツプラザ
03-3534-5883