

月島スポーツプラザ 秋のスポーツ教室 幼児編

※キッズ教室は4歳（平成30年12月31日現在の満年齢）からの未就学児対象教室です。

▼平成30年9月～12月 幼児（キッズ）対象教室 ▼



「キッズクラス」「チャレンジキッズ」教室は遊びを通してお水に慣れたり、深いプールに慣れていく事を目的としています。

キッズクラス

幼児プールで開催

水深約70cmの幼児プールを使用して、水慣れをするクラスです。

コーチと楽しく遊びながら、プールと仲良しになろう!!

※対象者：初めて水泳を習うお子様。お顔が水につけられないお子様。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T210	月	15:00～15:50	25名	¥7200	12回	9/10～12/17 (9/17・24・10/8は休講)
T211	水	15:00～15:50	25名	¥8400	14回	9/12～12/12

チャレンジキッズ

25Mプールで開催

子供たちの自由な動きの中から、浮く、移動する、潜る、といった水泳に大切な動きを身につけていきます。

レベルアップクラスに行ってみたいけど、大きなプールはちょっと苦手…というお子さまも、コーチと一緒にチャレンジだ!!

※対象者：水慣れが済み、確実に水に潜ることができるお子様。アームヘルパーは無理にはずしません。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T212	火	15:00～15:50	25名	¥8400	14回	9/11～12/11
T213	金	15:00～15:50	25名	¥7800	13回	9/14～12/14 (11/23は休講)



「キッズレベルアップ」教室は水慣れの済んだお子様が、水泳の泳法を習得する事を目的としています。

キッズレベルアップ

25Mプールで開催

25mプールで抵抗なく行動できるお子さま、いよいよ泳ぎ方の練習です。

水中移動の基礎「ボビング」を確実に身につけたら、伏し浮きの姿勢に移行しながら、けのび・バタ足といった、すべての泳法につながる技術を習得します。

※対象者：25mプールで抵抗なく浮き具をはずして行動できるお子様。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T214	月	16:00～16:50	25名	¥7200	12回	9/10～12/17 (9/17・24・10/8は休講)
T215	金	16:00～16:50	25名	¥7800	13回	9/14～12/14 (11/23は休講)