

月島スポーツプラザ 冬のスポーツ教室 幼児編

※キッズ教室は4歳（平成31年3月31日現在の満年齢）からの未就学児対象教室です。

▼平成31年1月～3月 幼児（キッズ）対象教室 ▼



「キッズクラス」「チャレンジキッズ」教室は遊びを通してお水に慣れたり、深いプールに慣れていく事を目的としています。

キッズクラス

幼児プールで開催

水深約70cmの幼児プールを使用して、水慣れをするクラスです。
コーチと楽しく遊びながら、プールと仲良しになろう!!

※対象者：初めて水泳を習うお子様。お顔が水につけられないお子様。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T310	月	15:00～15:50	25名	¥4800	8回	1/21～3/18 (2/11は休講)
T311	水	15:00～15:50	25名	¥5400	9回	1/16～3/13

チャレンジキッズ

25Mプールで開催

子供たちの自由な動きの中から、浮く、移動する、潜る、といった水泳に大切な動きを身につけていきます。
レベルアップクラスに行ってみたいけど、大きなプールはちょっと苦手…というお子さまも、
コーチと一緒にチャレンジだ!!

※対象者：水慣れが済み、確実に水に潜ることができるお子様。アームヘルパーは無理にはずしません。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T312	火	15:00～15:50	25名	¥4200	7回	2/5～3/19 (2月からの開催になります)
T313	金	15:00～15:50	25名	¥4200	7回	2/1～3/15 (2月からの開催になります)



「キッズレベルアップ」教室は水慣れの済んだお子様が、水泳の泳法を習得する事を目的としています。

キッズレベルアップ

25Mプールで開催

25mプールで抵抗なく行動できるお子さま、いよいよ泳ぎ方の練習です。
水中移動の基礎「ポビング」を確実に身につけたら、伏し浮きの姿勢に移行しながら、
けのび・バタ足といった、すべての泳法につながる技術を習得します。

※対象者：25mプールで抵抗なく浮き具をはずして行動できるお子様。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T314	月	16:00～16:50	25名	¥4800	8回	1/21～3/18 (2/11は休講)

年長クラス

※4月から1年生になられるお子様対象の小学校入学準備クラスです。

25Mプールで開催

チャレンジキッズ～キッズレベルアップのレッスン内容でお客様のレベルに合わせて練習します。

※対象者：平成31年4月から1年生（現在年長さん）のお子様。水慣れが済み、確実に水に潜る事ができるお子様～
25mプールで抵抗なく浮き具をはずして行動できるお子様。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T315	金	17:00～17:50	25名	¥4200	7回	2/1～3/15 (2月からの開催になります)