

12月～3月 自由参加教室日程



※※※※※

3F フロア教室

※※※※※

12月

日	月	火	水	木	金	土
※12/28～1/4 は休館日です。						1
2	3	④	⑤	6	⑦	8
9	10	⑪	⑫	13	⑭	15
16	17	⑱	⑲	20	⑳	22
23	24	⑳	㉑	27	28	29
30	31					

2月

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	⑤	⑥	7	⑧	9
10	11	⑫	⑬	14	⑮	16
17	18	⑰	⑱	21	⑳	23
24	25	⑳	㉑	28		

※※※※※

アクアビクス

※※※※※

12月

日	月	火	水	木	金	土
※12/28～1/4 は休館日です。						1
2	3	4	⑤	6	⑦	8
9	10	11	⑫	13	⑭	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2月

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	5	⑥	7	⑧	9
10	11	12	⑬	14	⑮	16
17	18	19	⑳	21	㉑	23
24	25	26	27	28		

1月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	⑧	⑨	10	⑪	12
13	14	⑮	⑯	17	⑰	19
20	21	⑳	㉑	24	㉒	26
27	28	㉓	㉔	31		

3月

日	月	火	水	木	金	土
					①	2
3	4	⑤	⑥	7	⑧	9
10	11	⑫	⑬	14	⑮	16
17	18	⑰	⑱	21	㉒	23
24	25	㉓	㉔	28	㉕	30
31						

1

教室開始時間

30分前から
(アロマヨガは
20分前から)
1Fロビーにて
受付を開始
いたします。

2

受付でお支払い

1回 **600円!!**

色々な教室を
お楽しみ下さい♪

※定員に達した時点で
(先着順) 受付を
終了します。
あらかじめ
ご了承下さい。

～参加にあたっての

ご注意～

・医師から、運動を制限さ
れている方の教室参加は
できません。あらかじめ医
師にご相談下さい。

・妊娠中の方は、教室に
ご参加いただけません。

・教室開催会場へは、受
講者のみ、入場いただけ
ます。小さなお子様等を
連れてのご参加はできま
せん。

・天候・災害・事故等の影
響により、教室内容・指
導員が変更、または教室
自体が中止となる場合が
あります。

・参加料金のお支払い後
の返金は、原則としてい
たしません。

《お問い合わせ》

月島スポーツプラザ

03-3534-5883