

2019年度 総合スポーツセンター第1期教室（2019年4月開始） **こども・親子教室**

【要事前申込み コース型】 スイミング教室 ※年齢等は2019年7月11日現在の年齢の方が対象となります。

| 教室番号 | 教室名 | 対象 | 曜日 | 時間 | 教室内容 | 定員 | 金額 | 開催期間 | 期間中の休講日 |
|------|--------------|---|----|-------------|--|--------|---------------------|---------------------|---------------------------|
| P401 | キッズスイム① | 未就学児 (2019年7月11日 現在満4歳以上の お子様) | 月 | 15:00~16:00 | 楽しく水慣れをしながら、 集団行動でのルールやプールマナーを 学習しましょう。 協調性を養いながら、 水泳の基本習得を目指す教室です！ ※幼児用水着・水泳キャップ・アームヘルパー(必須)・ゴーグルは 地下2階プール受付にて販売しております。 | 30人 | 5,400円 | 4月8日~7月8日 全9回 | 4月15・29日、5月6・20日 6月17日 |
| P402 | キッズスイム② | | | 16:00~17:00 | | 30人 | 5,400円 | | |
| P403 | キッズスイム③ | | 水 | 14:00~15:00 | | 30人 | 7,800円 | 4月10日~7月10日 全13回 | 5月1日 |
| P404 | キッズスイム④ | | | 15:00~16:00 | | 30人 | 7,800円 | | |
| P405 | キッズスイム⑤ | | 木 | 15:00~16:00 | | 30人 | 7,800円 | 4月11日~7月11日 全13回 | 5月2日 |
| P409 | キッズスイム⑨ | | 土 | 11:00~12:00 | | 30人 | 7,200円 | 4月13日~7月6日 全12回 | 5月4日 |
| P414 | ジュニアスイム I 月曜 | 小学生 | 月 | 17:00~18:00 | 水が苦手なお子様から、 クロールのマスターを目的にしたお子様まで 幅広いレベルを対象とした小学生のクラスです。 お子様の泳力によってクラス別に分けてわかりやすく指導します。 | 30人 | 5,400円 | 4月8日~7月8日 全9回 | 4月15・29日、5月6・20日 6月17日 |
| P411 | ジュニアスイム I 木曜 | | 木 | 16:00~17:00 | 30人 | 7,800円 | 4月11日~7月11日 全13回 | 5月2日 | |
| P413 | ジュニアスイム II | | 木 | 17:00~18:00 | 25人 | 7,800円 | | | |

【要事前申込み コース型】 フロア教室 ※対象年齢をご確認ください

| | | | | | | | | | |
|------|-----------------------------------|-----------------------------|---|-------------|---|-----|---------|---------------------|---------------------------------|
| F401 | ジュニアヒップホップ | 小学生 | 木 | 17:30~18:30 | TV等で人気のヒップホップやロックダンスを基礎から練習します。 ダンスを通じて基礎体力とリズム感の向上を目指します! | 40人 | 10,200円 | 4月11日~8月15日 全17回 | 5月2日、7月4日 |
| F402 | キッズ空手 | 2019年4月12日現在 満4歳以上の未就学児 | 金 | 15:00~15:45 | 武道の基本が生きる力に! 大きな声を出し、たくさん体を動かして、 安全に楽しく、元気な体をつくる空手教室です。礼に始まり礼に終わる。 武道の基本となる礼節も学びます。一緒に大きな心を育てよう。 ※道着着用が必須です。詳しくは受講者用ご案内をご確認ください。 | 25人 | 10,800円 | 4月12日~8月16日 全18回 | 5月3日 |
| F403 | ジュニア空手 | 小学生 | | 16:00~16:45 | | 25人 | 10,800円 | | |
| F404 | -運動能力開発プログラム- ボールでチャレンジ!(キッズ) | 満4~6歳の未就学児 (2019年4月8日現在) | 月 | 15:00~15:45 | 楽しみながら、運動能力を開発するボールプログラムです。 いろいろな運動を通して、こころ・からだ・知育の要素をバランスよく指導し、 自発的に運動しようとする子供を育てます。 あいさつや集団行動も学べます。 持ち物:動きやすい服装・飲み物(フタ付)・室内シューズ・タオル | 20人 | 6,600円 | 4月8日~7月29日 全11回 | 4月15・29日、5月6・20日 6月17日、7月15日 |
| F405 | -運動能力開発プログラム- ボールでチャレンジ!(ジュニア) | 小学校1・2年生児童 (2019年度の学年) | | 16:00~16:45 | | 20人 | 6,600円 | | |

※1:お申し込みの際には、必ずお子様の生年月日をご記入下さい。(対象年齢確認のため)

【要事前申込み コース型】 親子教室

※2:対象年齢等は2019年4月9日現在での年齢となります。 ※3:妊娠中の方はご参加頂けません。

| | | | | | | | | | |
|-------|------------------------|---------------------------|---|-------------|---|-----|--------|---|--|
| F430A | 親子ハワイアンリミック ベビークラスA | 生後6ヶ月から11ヶ月ま での乳児と親のペア | 水 | 11:00~11:45 | 癒し効果のあるハワイアンミュージックやウクレ レの音に合わせて親子でリミック活動をします。 ※対象年齢と日程をご確認の上お申し込み下さ い。 | 20組 | 8,400円 | 4月10・24日、5月15・29日、6月12・26日、7月10日 全7回開催 | |
| F430B | 親子ハワイアンリミック ベビークラスB | 1歳~1歳5カ月までの 乳児と親のペア | | | | 20組 | 8,400円 | 4月17日、5月8・22日、6月5・19日、7月3・17日 全7回開催 | |
| F430C | 親子ハワイアンリミック ベビークラスC | 生後6ヶ月から11ヶ月ま での乳児と親のペア | | | | 火 | 20組 | 8,400円 | 4月9・23日、5月14・28日、6月11・25日、7月23日 全7回開催 |
| F430D | 親子ハワイアンリミック ベビークラスD | 1歳~1歳5カ月までの 乳児と親のペア | | | | | 20組 | 8,400円 | 4月16日、5月7・21日、6月4・18日、7月2日、8月6日 全7回開催 |
| F431A | 親子ハワイアンリミック キッズクラスA | 1歳半~未就園児と 親のペア | 水 | 10:00~10:45 | 水曜日担当講師:高橋真理、遠藤由美子 火曜日担当講師:雨ヶ崎小枝、佐藤幸恵 | 20組 | 8,400円 | 4月10・24日、5月15・29日、6月12・26日、7月10日 全7回開催 | |
| F431B | 親子ハワイアンリミック キッズクラスB | | | | | 20組 | 8,400円 | 4月17日、5月8・22日、6月5・19日、7月3・17日 全7回開催 | |
| F431C | 親子ハワイアンリミック キッズクラスC | | | | | 20組 | 8,400円 | 4月9・23日、5月14・28日、6月11・25日、7月23日 全7回開催 | |
| F431D | 親子ハワイアンリミック キッズクラスD | | | | | 20組 | 8,400円 | 4月16日、5月7・21日、6月4・18日、7月2日、8月6日 全7回開催 | |

※裏面にお申し込み方法のご案内がございます。教室番号をお確かめの上お申し込み下さい。

★注意事項をご確認の上お申し込み下さい。ハガキ62円・往復ハガキ124円に料金改定されました。お間違えのないようご注意ください。★

【申し込み方法① 往復ハガキ郵送によるお申し込み】

◎1教室につき、往復ハガキ一枚でご郵送下さい。

| | | | |
|--|------------------------|---|------------------------------|
| 62円 〒103-0007 往信 中央区日本橋浜町 2-59-1 中央区立 総合スポーツセンター 教室係 | こちらの面 は無記入 抽選結果面 | 62円 郵便番号 返信 お客様のご住所 参加者名 様 ※参加者名を ご必ずご記入下さい。 | 消せるボールペン使用不可 (未達の原因となります) |
| 【往信用 表面】 | 【返信用 裏面】 | 【返信用 表面】 | 【往信用 裏面】 |

【申し込み方法② 返信用ハガキ持込みによるお申し込み】

◎1教室につき、返信用ハガキ一枚をご用意下さい。

| | |
|---|------------------------|
| 62円 郵便番号 参加者のご住所 参加者名 様 ※参加者名を ご必ずご記入下さい。 | こちらの面は 無記入 抽選結果面 |
| 【表面】 | 【裏面】 |

※返信用ハガキ(郵便局等でお買い求め下さい。)と申込用紙(1階総合受付前・地下2階プール受付前にご用意しています。)に必要事項をご記入の上、2枚合わせて1階総合受付までお持ちください。

【お申し込みの注意事項】

- 都合により開催日程等の変更をする場合がございます。予めご了承下さい。
- 体調に不安のある方・通院中の方は、医師の許可を得てからお申し込み下さい。
(妊娠中の方はご参加頂けません)
- ボールペンでご記入ください。(鉛筆や水性ペン、消えるボールペンでの記入不可)
- 1教室につき1通のみ有効となります。
- ご兄弟等で同時受講をご希望される場合は、一通に複数名のお名前をお書き下さい。
一口としてお取り扱い致します。
- 定員を超えた場合、抽選とさせていただきます。(定員に満たない教室は追加募集を致します)
- 3月23日(土)までに返信ハガキが届かない場合はお手数ですが、お問い合わせください。
- お申し込み数が規定数に達しない場合は開催を中止することがあります。
- 申込期間外・記入漏れ等は無効となりますのでご注意ください。
- お客様の個人情報は、当施設の教室に参加される方の安全を守る目的で頂くもので、他の目的で使用することや外部等の第三者に情報を提供することは一切致しません。
- 当施設ではプライベートレッスンは一切行っておりません。

申込締切

3月14日(木)必着



