

# 月島スポーツプラザ 春のスポーツ教室 小学生編

※ジュニア教室は小学生（2019年7月現在）が対象です。

教室の内容・レベル・対象年齢をよくお確かめのうえ、ご応募ください。

## ▼2019年4月～7月 小学生（ジュニア）対象プール教室 ▼

### ジュニアスイムⅠ

お子さまのレベルに合わせて水慣れから、けのび、キック、プル(手のかき)と練習し、呼吸を付けたクロール 25m完泳までを目標とします。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T120	月	17:00～17:50	25名	¥6600	11回	4/8～7/1 (4/29・5/6は休講)
T121	金	17:00～17:50	25名	¥7200	12回	4/12～7/5 (5/3は休講)

### ジュニアⅠレベルアップ

クロールの泳力向上をしながら、平泳ぎのキック導入までを練習します。

※対象者：クロールで25mを泳ぐことができる小学生。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T122	水	17:00～17:50	20名	¥7200	12回	4/10～7/3 (5/1は休講)

### ジュニア平泳ぎ

小学校の水泳検定でも課題となる平泳ぎ。実はとっても奥が深い泳ぎ方です。

煽り足にならない、正しいキックを練習し、平泳ぎスイム完成を目指します。

※対象者：クロールで25mを泳ぐことができる小学生。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T123	水	16:00～16:50	25名	¥7200	12回	4/10～7/3 (5/1は休講)

### ジュニアスイムⅡ

クロール・平泳ぎを身につけたお子さまへ、バタフライとターンの技術習得を目標とします。

また心肺機能の向上を図るため、泳ぐ距離を多めに設定したカリキュラムとなります。

※対象者：クロールで50m以上、平泳ぎで25m以上を続けて泳ぐことができる小学生。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T124	水	17:00～17:50	15名	¥7200	12回	4/10～7/3 (5/1は休講)

## ▼2019年4月～7月 小学生（ジュニア）対象フロア教室 ▼

### ジュニアヒップホップ

ヒップホップやロックといったステップを、課題曲の振り付けをしながら楽しく身につけていきます。

一曲一曲、達成感を感じながらダンスしましょう!!

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T130	水	16:00～17:00	30名	¥7200	12回	4/10～7/3 (5/1は休講)