

# はじめてのノルディックウォーキング 受講事前体験会のお知らせ

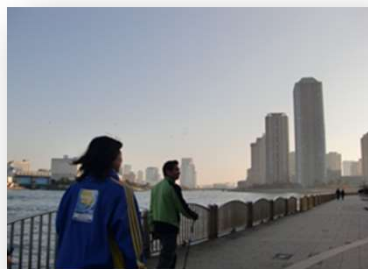
4月15日（土）から始まる「ノルディックウォーキング教室」の事前体験会を下記の日時にて開催致します。

受講をご検討されている方はぜひご参加頂き、ノルディックウォーキングを体験して下さい！

【日時】 平成29年4月8日(土) 9:30～10:45

【参加費】 無料

【持ち物】 運動着、運動靴、タオル、飲みもの、



参加券(または受講証)、ポールはお貸出し致します。

【定員】 20名



## お申し込み方法

1階総合受付にて定員までの先着順にて受付致します。

参加券をお渡しいたしますので、当日必ずお持ち下さい。

スポーツ教室「ノルディックウォーキング」にご参加される方は、

体験会終了後に1階総合受付にてお申し込み下さい。

なお、既にスポーツ教室「ノルディックウォーキング」のご受講をお申し込みされた方は、体験会へのお申し込みは不要です。ご返送しましたハガキに印刷してある受講証を体験会当日にお持ち下さい。