

月島スポーツクラブ 夏のスポーツ教室



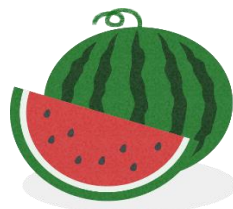
短期水泳教室 幼児(キッズ)クラス

※キッズ教室は4歳(平成29年8月31日現在の満年齢)からの未就学児対象です。



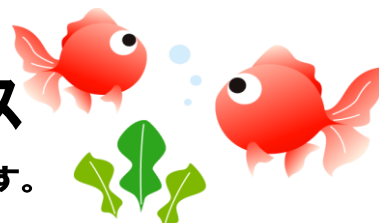
はじめてキッズ	幼児プール	※アームヘルパーをご用意ください。		
幼児プールで楽しく遊ぶ水慣れ教室です。はじめて水泳を習うお子様やお顔が水につけられないお子様、プールで楽しく遊びたいお子様対象のクラスです。水深70cmの幼児プールを使用し、遊びながら楽しく水慣れを進めていきます。				
教室番号	開催日	開催時間	定員	回数・参加料金
1	8/7・8・9・10	9:00~9:50	20名	4回 ¥2400

サマーキッズ	25Mプール	※アームヘルパーをご用意ください。 (アームヘルパーは無理にはずしません)		
お顔を平気で水につけられる、水慣れの済んだお子様対象のクラスです。お子様のレベルに合わせて「浮く」「潜る」といった深いプールになれる練習から「ポビング」「バタ足」といった泳ぎにつながる練習を行っていきます。				
教室番号	開催日	開催時間	定員	回数・参加料金
2	8/7・8・9・10	10:00~10:50	25名	4回 ¥2400
3	8/21・22・23・24	11:00~11:50	25名	4回 ¥2400



短期水泳教室 小学生(ジュニア)クラス

※ジュニア教室は小学生(平成29年8月現在)が対象です。



サマージュニア	25Mプール			
クロール習得に必要な、けのび、バタ足、プル(手のかき)、呼吸練習の中からお子様のレベルに合わせた練習を行っていきます。				
教室番号	開催日	開催時間	定員	回数・参加料金
4	8/7・8・9・10	11:00~11:50	25名	4回 ¥2400
5	8/21・22・23・24	12:00~12:50	25名	4回 ¥2400



3Fフロア教室 小学生(ジュニア)クラス

※ジュニア教室は小学生(平成29年8月現在)が対象です。


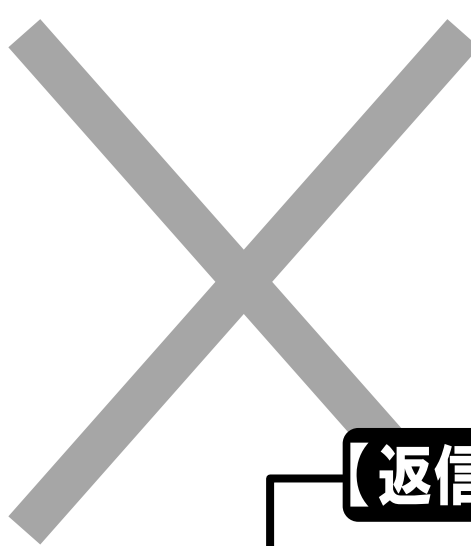


ジュニアヒップホップ	3F第2武道場			
ヒップホップやロックといったステップを、課題曲の振り付けをしながら楽しく身につけていきます。一曲一曲、達成感を感じながらダンスしましょう!!				
教室番号	開催日	開催時間	定員	回数・参加料金
6	7/19・26・8/2・9・23・30	16:00~17:00	25名	6回 ¥3600



締切: 6/23(金)はがき必着

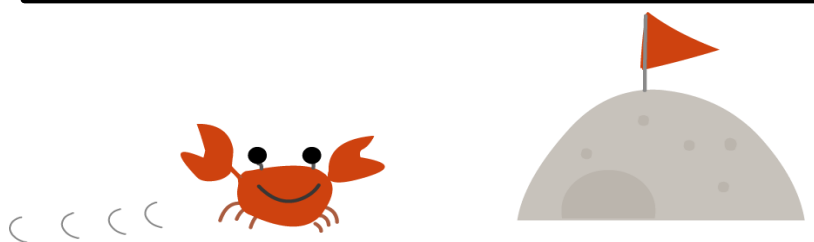
※応募方法はこちら!!

※6/23(金)までに届くように、往復はがきを投函・または直接月島スポーツプラザまでお持ちください。

<p>【往信・おもて面】</p>  〒104-0052 往信 月島スポーツプラザ 中央区月島1-9-2 行	<p>【返信・うら面】</p> <p>この面には何も書かない!!</p> 
--	---

～締切～
6/23 (金)
はがき必着!!
 必ず往復ハガキを使用して
 ご応募ください!!

<p>【返信・おもて面】</p>  〒 郵便番号  返信 参加者氏名 参加者住所 様	<p>【往信・うら面】</p> <p>ご記入いただくこと</p> <ol style="list-style-type: none"> ①教室番号・教室名 ②参加者氏名・ふりがな ③生年月日・年齢・性別・(学年) ④ご住所 ⑤電話番号 ⑥キャンセル待ち希望 有・無
--	---



ご応募の前に、必ずお読みください。

- ★必ず往復はがきを使ってお申し込みください。
1枚のハガキでご応募いただけるのは、1教室・1名様までです。
 - ★複数の教室をお申し込みの際は、1教室につき往復はがき1枚をお使いください。
 - ★1枚の往復はがきに、2教室以上または2名以上の重複した記入は無効となります。
 - ★応募者多数の場合は抽選となります。
 - ★お支払いは現金のみの一括払いです。
 - ★お支払い期間は7月16日(日)までです。
 - ★期間内にお支払いのない場合は、キャンセル扱いとなります。
期間内にご来館できない際は、あらかじめご一報ください。
 - ★お支払い後のキャンセル・返金はできません。
 - ★欠席された場合の振り替え・返金はできません。
 - ★医師から運動を制限されている方は参加できません。
また、妊娠中の方のご参加もできません。
 - ★終了が17時以降の小学生対象教室は、お迎えが必要です。
 - ★抽選の公正を期すため、当選された教室には全てご参加いただきますようお願いいたします。
 - ★ご参加いただけない複数教室の応募はご遠慮願います。
 - ★当選された権利を、他の方にお譲りすることはできません。
- 皆様のご理解・ご協力を、お願い申し上げます。

お問い合わせ：月島スポーツプラザ
03-3534-5883

教室日程等ホームページからもご覧いただけます。

<http://www.chuo-sports.jp/fleely.html#1>

中央区立総合スポーツセンター **検索**



※お支払期限は7/16(日)までです。