

8月～11月 自由参加教室日程

3F フロア教室

8月

日	月	火	水	木	金	土
			①	2	③	4
5	6	⑦	⑧	9	10	11
12	13	14	15	16	⑬	18
19	20	⑳	㉑	23	㉒	25
26	27	㉘	㉙	30	㉚	

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	④	⑤	6	⑦	8
9	10	⑪	⑫	13	⑭	15
16	17	⑱	⑲	20	㉑	22
23	24	㉔	㉕	27	㉖	29
30						

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	②	③	4	⑤	6
7	8	⑨	⑩	11	⑫	13
14	15	16	⑰	18	⑱	20
21	22	㉓	㉔	25	㉖	27
28	29	㉘	㉙			

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	②	3
4	5	⑥	⑦	8	⑨	10
11	12	⑬	⑭	15	⑯	17
18	19	㉑	㉒	22	㉓	24
25	26	㉖	㉗	29	㉘	

1 教室開始時間
30分前から
(アロマヨガは
20分前から)
1Fロビーにて
受付を開始
いたします。

2 受付でお支払い
1回 **600** 円!!

色々な教室を
お楽しみ下さい♪

※定員に達した時点で
(先着順) 受付を
終了します。
あらかじめ
ご了承下さい。

～参加にあたっての
ご注意～
・医師から、運動を制限さ
れている方の教室参加は
できません。あらかじめ医
師にご相談下さい。

・妊娠中の方は、教室に
ご参加いただけません。
・教室開催会場へは、受
講者のみ、入場いただけ
ます。小さなお子様等を
連れてのご参加はできま
せん。

・天候・災害・事故等の影
響により、教室内容・指
導員が変更、または教室
自体が中止となる場合が
あります。

・参加料金のお支払い後
の返金は、原則としてい
たしません。

アクアビクス

8月

※8月は休講です。

9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	⑫	13	⑭	15
16	17	18	⑱	20	㉑	22
23	24	25	㉔	27	㉕	29
30						

10月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	⑤	6
7	8	9	⑩	11	⑫	13
14	15	16	⑰	18	⑱	20
21	22	23	㉒	25	㉓	27
28	29	30	㉖			

11月

日	月	火	水	木	金	土
				1	②	3
4	5	6	⑦	8	⑨	10
11	12	13	⑭	15	⑯	17
18	19	20	㉒	22	㉓	24
25	26	27	㉖	29	㉘	

《お問い合わせ》
月島スポーツプラザ
03-3534-5883