

# 月島スポーツクラブ 秋のスポーツ教室 小学生編

※ジュニア教室は小学生（平成30年12月現在）が対象です。

教室の内容・レベル・対象年齢をよくお確かめの上、ご応募ください。

▼平成30年9月～12月 小学生（ジュニア）対象プール教室 ▼

## ジュニアスイムⅠ

お子さまのレベルに合わせて水慣れから、けのび、キック、プル(手のかき)と練習し、呼吸を付けたクロール25m完泳までを目標とします。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T220	月	17:00～17:50	25名	¥7200	12回	9/10～12/17 (9/17・24・10/8は休講)
T221	金	17:00～17:50	25名	¥7800	13回	9/14～12/14 (11/23は休講)

## ジュニアⅠレベルアップ

クロールの泳力向上をしながら、平泳ぎのキック導入までを練習します。

※対象者：クロールで25mを泳ぐことができる小学生。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T222	水	17:00～17:50	20名	¥8400	14回	9/12～12/12

## ジュニア平泳ぎ

小学校の水泳検定でも課題となる平泳ぎ。実はとっても奥が深い泳ぎ方です。

煽り足にならない、正しいキックを練習し、平泳ぎスイム完成を目指します。

※対象者：クロールで25mを泳ぐことができる小学生。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T223	水	16:00～16:50	25名	¥8400	14回	9/12～12/12

## ジュニアスイムⅡ

クロール・平泳ぎを身につけたお子さまへ、バタフライとターンの技術習得を目標とします。

また心肺機能の向上を図るため、泳ぐ距離を多めに設定したカリキュラムとなります。

※対象者：クロールで50m以上、平泳ぎで25m以上を続けて泳ぐことができる小学生。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T224	水	17:00～17:50	15名	¥8400	14回	9/12～12/12

▼平成30年9月～12月 小学生（ジュニア）対象フロア教室 ▼

## ジュニアヒップホップ

ヒップホップやロックといったステップを、課題曲の振り付けをしながら楽しく身につけていきます。一曲一曲、達成感を感じながらダンスしましょう!!

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T230	水	16:00～17:00	30名	¥8400	14回	9/12～12/12