



ZUMBA[®]
fitness

ZUMBA (ズンバ)

体験会

4月から始まる新しいスポーツ教室「ZUMBA (ズンバ)」
ズンバはラテンを中心に世界中のダンス音楽を取り入れて
造られたフィットネスエクササイズです。

そんなズンバを皆さんに知って頂くために、本クラス開催
前に無料レッスンをを行います。申込みをご検討の方はぜひ
ご参加ください。

開催日時：

**2月27日(月)、3月6日(月)、3月13日(月)の計3回
午後1時15分から午後2時まで**

開催場所：第2小体育室(地下1階)

**参加方法：事前に1階総合受付またはお電話(03-3666-1501)にてお申込み下さい。
各回先着20名様まで受付致します。**

参加費：無料

持ち物：運動しやすい服装、室内履き(運動靴)、タオル、飲み物(フタのしまる容器で)

担当講師：ZUMBAインストラクター 渡邊由紀

※4月からコース型スポーツ教室(要事前申し込み)として開催予定です。
別途お申込みが必要になります。

詳しくは平成29年度第1期教室の水色のチラシをご覧ください。