

# 平成27年度 総合スポーツセンター第2期教室 (開催期間：平成27年9月～12月)

## こども・親子教室

【要事前申込み コース型】 **スイミング教室** ※年齢等は平成27年12月14日現在の年齢の方が対象となります。

教室番号	教室名	対象	曜日	時間	教室内容	定員	金額	開催日	休講日				
P901	キッズスイム①	未就学児 (平成27年12月14日 現在満4歳以上の お子様)	月	15:00～16:00	楽しく水慣れをしながら、 集団行動でのルールやプールマナーを 学習しましょう。 協調性を養いながら、 水泳の基本習得を目指す教室です！	30名	6,000円	9月7日～12月14日 全10回	9月21日、 10月12日・19日、 11月16・23日				
P902	キッズスイム②			16:00～17:00									
P903	キッズスイム③		水	14:00～15:00				7,800円	9月9日～12月9日 全13回	9月23日			
P904	キッズスイム④			15:00～16:00									
P905	キッズスイム⑤		木	15:00～16:00				8,400円	9月10日～12月10日 全13回	9月24日			
P908	キッズスイム⑧		木	14:00～15:00									
P909	キッズスイム⑨		土	11:00～12:00							なし		
P914	ジュニアスイムⅠ		小学生	月				17:00～18:00	水が苦手なお子様から、 クロールのマスターを目的にしたお子様まで 幅広いレベルを対象とした小学生のクラスです。 お子様の泳力によってクラス別に分けてわかりやすく指導します。	25名	6,000円	9月7日～12月14日 全10回	9月21日、10月12日・19日、 11月16・23日
P911				木				16:00～17:00					
P913	ジュニアスイムⅡ	木		17:00～18:00	クロール25Mを習得し、クロール以外の泳法の習得を目指すクラスです。 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの順にお子様の泳力によってクラス分けし、 指導します。	7,800円	9月10日～12月10日 全13回	9月24日					

【要事前申込み コース型】 **フロア教室** ※対象年齢をご確認下さい

F901	ジュニアヒップホップ	小学生	木	17:30～18:30	TV等で人気のヒップホップやロックダンスを基礎から練習します。 ダンスを通じて基礎体力とリズム感の向上を目指します！	40名	9,000円	9月10日～12月24日 全15回	9月24日
F902	キッズ空手	平成27年12月25日現在 満4歳以上の未就学児	金	15:00～15:45	武道の基本が生きる力に！ 大きな声を出し、たくさん体を動かして、安全に楽しく、元気な体をつくる空手教室です。 礼に始まり礼に終わる。武道の基本となる礼節も学びます。 一緒に大きな心を育てよう。	30名	9,600円	9月11日～12月25日 全16回	なし
F903	ジュニア空手	小学生		16:00～16:45					
F904	-運動能力開発プログラム- ボールでチャレンジ！(キッズ)	満4～6歳の未就学児 (平成27年9月1日現在)	月	15:00～15:45	楽しみながら、運動能力を開発するボールプログラムです。 いろいろな運動を通して、こころ・からだ・知育の要素をバランスよく指導し、自発的に運動しようとする子供を育てます。 あいさつや集団行動も学べます。 持ち物:動きやすい服装・飲み物(フタ付)・室内シューズ・タオル	16名	6,000円	9月7日～12月14日 全10回	9月21日、 10月12日・19日、 11月16・23日
F905	-運動能力開発プログラム- ボールでチャレンジ！(ジュニア)	小学校1・2年生児童 (平成27年度の学年)		16:00～16:45					

【要事前申込み コース型】 **親子で参加教室** ※1:お申し込みの際に、親とお子様(両方)の氏名と生年月日を記入願います。

※2:対象年齢等は平成27年9月1日現在での年齢となります。

F930A	親子ハワイアンリトミック (ベビークラスA)	首座り～11カ月までの乳児 と親のペア	水	11:00～11:45	癒し効果のあるハワイアンミュージックやウクレレの音 に合わせてリトミック活動を行います。	20組	8,400円	9月9・30日、10月14・28日、 11月11・25日、12月9日 全7回
F930B	親子ハワイアンリトミック (ベビークラスB)	1歳～1歳5カ月までの乳児 と親のペア	水	11:00～11:45				9月16日、10月7・21日、 11月4・18日、12月2・16日 全7回
F931A	親子ハワイアンリトミック (キッズクラスA)	1歳半～未就学児と親のベ ア	水	10:00～10:45				9月9・30日、10月14・28日、 11月11・25日、12月9日 全7回
F931B	親子ハワイアンリトミック (キッズクラスB)		水	10:00～10:45				9月16日、10月7・21日、 11月4・18日、12月2・16日 全7回

※裏面にお申し込み方法のご案内がございます。教室番号をお確かめの上お申し込み下さい。

# <成人向け教室のご案内は水色の用紙をご覧ください！！> ご家族の皆様も一緒にスポーツしましょう♪

## <スポーツ教室のお申し込み方法>

スポーツ教室(コース型)は、事前に往復ハガキでのお申し込みが必要です。

◎1教室につき、往復ハガキ一枚でお申し込みください。

<p>52円 〒103-0007</p> <p><b>往信</b></p> <p>中央区日本橋浜町 2-59-1</p> <p>中央区立 総合スポーツセンター 教室係</p>	<p>こちらの面 は無記入 抽選結果面</p>	<p>52円 郵便番号</p> <p><b>返信</b></p> <p>お客様のご住所</p> <p><b>参加者名 様</b></p> <p>↑参加者名に“様”をお付け下さい↑</p>	<p>①お名前 (フリガナ)</p> <p>②ご住所</p> <p>③電話番号</p> <p>④性別・年齢 (誕生日)</p> <p>⑤ご希望の 教室番号・ 教室名・曜日</p>
<p>〔往信用 表面〕</p>	<p>〔返信用 裏面〕</p>	<p>〔返信用 表面〕</p>	<p>〔往信用 裏面〕</p>

### ◎お申し込み期間【7月13日(月)～8月13日(木)ハガキ必着】◎

- 体調に不安のある方・現在通院中の方は、医師の許可を得てからお申し込み下さい。
- ボールペンでご記入ください。(鉛筆や水性ペン、消えるボールペンでの記入不可)
- 1教室につき1通のみ有効となります。
- ご兄弟での受講をご希望される場合は、一通に複数名のお名前をお書き下さい。  
一口としてお取り扱い致します。
- 定員を超えた場合、抽選とさせていただきます。(定員に満たない教室は追加募集を致します)
- 「キッズクラス(水泳)」にご参加の際にはアームヘルパーが必要です。  
(B2階 プール受付にて販売しております。)
- 8月22日(土)までに抽選結果(ハガキ)が届かない場合はお手数ですが、お問い合わせください。
- お申し込み数が規定数に達しない場合は開催を中止することがあります。
- 申込期間外・記入漏れ等は無効となりますのでご注意ください。
- お客様の個人情報は、当施設の教室に参加される方の安全を守る目的で頂くもので、他の目的で使用する事や外部等の第三者に情報を提供することは一切致しません。