

4月～6月 自由参加教室日程

3F フロア教室

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	⑨	⑩	11	⑫	13
14	15	⑬	⑭	16	⑮	20
21	22	⑯	⑰	24	⑱	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	⑦	⑧	9	⑩	11
12	13	⑪	⑫	14	⑬	18
19	20	⑭	⑮	22	⑯	25
26	27	⑰	⑱	30	⑳	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	④	⑤	6	⑦	8
9	10	⑧	⑨	12	⑩	15
16	17	⑪	⑫	19	⑬	22
23	24	⑭	⑮	26	⑯	29
30						



1 教室開始時間
30分前から
(アロマヨガは
20分前から)
1Fロビーにて
受付を開始
いたします。

2 受付でお支払い
1回 **600円!!**

色々な教室を
お楽しみ下さい♪

※定員に達した時点
で(先着順)受付を
終了します。
あらかじめ
ご了承下さい。

～参加にあたっての
ご注意～

- ・医師から、運動を制限されている方の教室参加はできません。あらかじめ医師にご相談下さい。
- ・酒気を帯びている方、伝染病に感染している方は教室にご参加いただけません。
- ・妊娠中の方は、教室にご参加いただけません。
- ・教室開催会場へは、受講者のみ、入場いただけます。小さなお子様等を連れてのご参加はできません。
- ・天候・災害・事故等の影響により、教室内容・指導員が変更、または教室自体が中止となる場合があります。
- ・参加料金のお支払い後の返金は、原則としていたしません。

アクアピクス

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	⑨	⑩	11	⑫	13
14	15	⑬	⑭	16	⑮	20
21	22	⑯	⑰	24	⑱	27
28	29	30				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	⑦	⑧	9	⑩	11
12	13	⑪	⑫	14	⑬	18
19	20	⑭	⑮	22	⑯	25
26	27	⑰	⑱	30	⑳	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	④	⑤	6	⑦	8
9	10	⑧	⑨	12	⑩	15
16	17	⑪	⑫	19	⑬	22
23	24	⑭	⑮	26	⑯	29
30						

