

# 令和元年度 総合スポーツセンター第3期教室（令和2年1月開始）

## こども・親子教室

【要事前申込み コース型】 スイミング教室 ※対象年齢等は令和2年3月21日現在での年齢となります。

教室番号	教室名	対象	教室内容	定員	曜日	時間	開催期間	期間中の休講日	金額	
P101	キッズスイム①	未就学児 (令和2年3月21日 現在満4歳以上の お子様)	楽しく水慣れをしながら、 集団行動でのルールやプールマナーを 学習しましょう。 協調性を養いながら、 水泳の基本習得を目指す教室です！  ※幼児用水着・水泳キャップ・アームヘルパー(必須)・ゴーグルは 地下2階プール受付にて販売しております。	30人	月	15:00~16:00	1月6日~3月9日 全6回	1月13・20日、2月17・24日	3,600円	
P102	キッズスイム②			30人		16:00~17:00			3,600円	
P103	キッズスイム③			30人	14:00~15:00	水	15:00~16:00	1月8日~3月18日 全11回	なし	6,600円
P104	キッズスイム④									6,600円
P105	キッズスイム⑤			30人	15:00~16:00	木	1月9日~3月19日 全11回	なし	6,600円	
P109	キッズスイム⑨			30人	11:00~12:00	土	1月11日~3月21日 全11回	なし	6,600円	
P114	ジュニアスイム I 月曜	小学生	水が苦手なお子様から、 クロールのマスターを目的にしたお子様まで 幅広いレベルを対象とした小学生のクラスです。 お子様の泳力によってクラス別に分けてわかりやすく指導します。  クロール25Mを習得し、クロール以外の泳法の習得を目指すクラスです。 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライの順にお子様の泳力によってクラス分けし、指導し ます。	30人	月	17:00~18:00	1月6日~3月9日 全6回	1月13・20日、2月17・24日	3,600円	
P111	ジュニアスイム I 木曜			30人	木	16:00~17:00	1月9日~3月19日 全11回	なし	6,600円	
P113	ジュニアスイム II			25人		17:00~18:00			6,600円	

【要事前申込み コース型】 フロア教室 ※対象年齢をご確認下さい

F101	ジュニアヒップホップ	小学生	TV等で人気のヒップホップやロックダンスを基礎から練習します。 ダンスを通じて基礎体力とリズム感の向上を目指します!	40人	木	17:30~18:30	1月9日~3月19日 全11回	なし	6,600円
F102	キッズ空手	令和2年1月10日現在 満4歳以上の未就学児	武道の基本が生きる力に！大きな声を出し、たくさん体を動かして、 安全に楽しく、元気な体をつくる空手教室です。礼に始まり礼に終わ る。武道の基本となる礼節も学びます。一緒に大きな心を育てよう。 ※道着着用が必須です。詳しくは受講者用ご案内をご確認下さい。	25人	金	15:00~15:45	1月10日~3月13日 全9回	1月17日	5,400円
F103	ジュニア空手	小学生		25人		16:00~16:45			5,400円
F104	-運動能力開発プログラム- ボールでチャレンジ!(キッズ)	満4~6歳の未就学児 (令和2年1月1日現在)	楽しみながら、運動能力を開発するボールプログラムです。 いろいろな運動を通して、こころ・からだ・知育の要素をバランスよく指導 し、自発的に運動しようとする子供を育てます。 あいさつや集団行動も学べます。 持ち物:動きやすい服装・飲み物(フタ付)・室内シューズ・タオル	20人	月	15:00~15:45	1月6日~3月9日 全6回	1月13・20日、2月17・24日	3,600円
F105	-運動能力開発プログラム- ボールでチャレンジ!(ジュニア)	小学校1・2年生児童 (令和元年度の学年)		15人		16:00~16:45			3,600円

※1:お申し込みの際には、必ずお子様の生年月日をご記入下さい。(対象年齢確認のため)

※2:対象年齢等は令和2年1月1日現在での年齢となります。 ※3:妊娠中の方はご参加頂けません。

【要事前申込み コース型】 親子教室

F130A	親子ハワイアンリミック ベビークラスA	生後6ヶ月から11ヶ月ま での乳児と親のペア	癒し効果のあるハワイアンミュージックやウクレレ の音に合わせて親子でリミック活動をします。  ※対象年齢と日程をご確認の上お申し込み下さ い。	20組	水	11:00~11:45	1月8・22日、2月5・19日、3月4日 全5回開催	6,000円
F130B	親子ハワイアンリミック ベビークラスB	1歳~1歳5カ月までの 乳児と親のペア		20組			1月15・29日、2月12・26日、3月11日 全5回開催	6,000円
F130C	親子ハワイアンリミック ベビークラスC	生後6ヶ月から11ヶ月ま での乳児と親のペア		20組	火		1月7・21日、2月4・25日、3月10日 全5回開催	6,000円
F130D	親子ハワイアンリミック ベビークラスD	1歳~1歳5カ月までの 乳児と親のペア		20組			1月14・28日、2月18日、3月3・17日 全5回開催	6,000円
F131A	親子ハワイアンリミック キッズクラスA	1歳半~未就学児と 親のペア	水曜日担当講師:高橋真理、遠藤由美子 火曜日担当講師:雨ヶ崎小枝、佐藤幸恵	20組	水	1月8・22日、2月5・19日、3月4日 全5回開催	6,000円	
F131B	親子ハワイアンリミック キッズクラスB			20組		10:00~10:45	1月15・29日、2月12・26日、3月11日 全5回開催	6,000円
F131C	親子ハワイアンリミック キッズクラスC			20組		火	1月7日~3月17日の毎週火曜日(2月11日休講) 全10回開催	12,000円

※裏面にお申し込み方法のご案内がございます。教室番号をお確かめの上お申し込み下さい。

# お申し込みのご案内

## (令和元年12月12日(木)必着締め切り)

※10月より郵便料金が改定されました。お間違え無いようご注意ください。

### 【申し込み方法① 往復ハガキ郵送によるお申し込み】

◎1教室につき、往復ハガキ一枚でご郵送下さい。

<p>\63 〒103-0007</p> <p>往信</p> <p>中央区日本橋浜町 2-59-1 中央区立 総合スポーツセンター 教室係</p>	<p>こちらの面 は無記入 抽選結果面</p>	<p>\63 郵便番号</p> <p>返信</p> <p>お客様のご住所</p> <p>参加者名 様 ※参加者名を ご必ずご記入下さい。</p>	<p>①お名前 (フリガナ)</p> <p>②ご住所</p> <p>③電話番号</p> <p>④性別・年齢</p> <p>⑤ご希望の 教室番号・ 教室名・曜日</p>
【往信用 表面】	【返信用 裏面】	【返信用 表面】	【往信用 裏面】

消せるボールペン使用不可  
(未達の原因となります)

### 【申し込み方法② 返信用ハガキ持込みによるお申し込み】

<p>\63 郵便番号</p> <p>参加者のご住所</p> <p>参加者名 様 ※参加者名を ご必ずご記入下さい。</p>	<p>こちらの面は 無記入 抽選結果面</p>
【表面】	【裏面】

※返信用ハガキ(郵便局等でお買い求め下さい)と申込用紙(1階総合受付前・地下2階プール受付前にご用意しています。)に必要事項をご記入の上、2枚合わせて1階総合受付までお持ちください。

### 【お申し込みの注意事項】

- 都合により令和2年1月5日から3月31日までの期間において開催日程等の変更をすることがございます。予めご了承下さい。
- 体調に不安のある方・通院中の方は、医師の許可を得てからお申し込み下さい。  
(妊娠中の方はご参加頂けません)
- ボールペンでご記入ください。(鉛筆や水性ペン、消えるボールペンでの記入不可)
- 1教室につき1通のみ有効です。
- ご兄弟等で同一教室の受講をご希望される場合は、一通に複数名のお名前をお書き下さい。  
一口としてお取り扱い致します。
- 定員を超えた場合、抽選とさせていただきます。(定員に満たない教室は追加募集を致します)
- 12月21日(土)までに返信ハガキが届かない場合はお手数ですが、お問い合わせください。
- お申し込み数が規定数に達しない場合は開催を中止することがあります。
- 申込期間外(郵便事故等含む)・記入漏れ等は無効となります。ご了承下さい。
- お客様の個人情報は、当施設の教室に参加される方の安全を守る目的で頂くもので、他の目的で使用することや外部等の第三者に情報を提供することは一切致しません。
- 当施設ではプライベートレッスンは一切行っておりません。

