

月島スポーツプラザ 秋のスポーツ教室 小学生編

※ジュニア教室は小学生（2019年12月現在）が対象です。

教室の内容・レベル・対象年齢をよくお確かめのうえ、ご応募ください。

▼2019年9月 小学生（ジュニア）対象 水泳教室 ▼

はじめてジュニア

水が怖いというお子さまから、水慣れはできているけど浮いたり、バタ足が苦手というお子さま向けのクラスです。水慣れから、けのび、キック習得を目標とします。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T220	月	17:00~17:50	25名	¥1800	3回	9/2・9・30 (9/16・23は休講)

ジュニアスイムⅠ

クロール習得に必要な、けのび、バタ足、ブル（手のかき）、呼吸練習の中からお子様のレベルに合わせた練習を行っていきます。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T221	金	17:00~17:50	25名	¥2400	4回	9/6・13・20・27

ジュニアⅠレベルアップ

クロールの泳力向上をしながら、平泳ぎのキック導入までを練習します。

※対象者：クロールで25mを泳ぐことができる小学生。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T222	水	17:00~17:50	20名	¥2400	4回	9/4・11・18・25

ジュニア平泳ぎ

小学校の水泳検定でも課題となる平泳ぎ。実はとっても奥が深い泳ぎ方です。

煽り足にならない、正しいキックを練習します。

※対象者：クロールで25mを泳ぐことができる小学生。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T223	水	16:00~16:50	25名	¥2400	4回	9/4・11・18・25

ジュニアスイムⅡ

心肺機能の向上を図るため、泳ぐ距離を多めに設定したカリキュラムとなります。

※対象者：クロールで50m以上、平泳ぎで25m以上を続けて泳ぐことができる小学生。

教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T224	水	17:00~17:50	15名	¥2400	4回	9/4・11・18・25