

月島スポーツプラザ 秋のスポーツ教室 幼児編

※キッズ教室は4歳（2019年12月31日現在の満年齢）からの未就学児対象教室です。

▼2019年9月 幼児（キッズ）対象 水泳教室 ▼



「はじめてキッズ」「キッズチャレンジ」教室は遊びを通してお水に慣れたり、深いプールに慣れていく事を目的としています。

はじめてキッズ						幼児プールで開催
水深約70cmの幼児プールを使用して、水慣れをするクラスです。 コーチと楽しく遊びながら、プールと仲良しになろう!! ※対象者：初めて水泳を習うお子様。お顔が水につけられないお子さま。						
教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T210	月	15:00~15:50	25名	¥1800	3回	9/2・9・30 (9/16・23は休講)
T211	水	15:00~15:50	25名	¥2400	4回	9/4・11・18・25

キッズチャレンジ						25Mプールで開催
子供たちの自由な動きの中から、浮く、移動する、潜る、といった水泳に大切な動きを身につけていきます。 レベルアップクラスに行ってみたいけど、大きなプールはちょっと苦手…というお子さまも、 コーチと一緒にチャレンジだ!! ※対象者：水慣れが済み、確実に水に潜ることができるお子さま。アームヘルパーは無理にはずしません。						
教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T212	月	16:00~16:50	25名	¥1800	3回	9/2・9・30 (9/16・23は休講)
T213	金	15:00~15:50	25名	¥2400	4回	9/6・13・20・27



「キッズレベルアップ」教室は水慣れの済んだお子さまが、水泳の泳法を習得する事を目的としています。

キッズレベルアップ						25Mプールで開催
25mプールで抵抗なく行動できるお子さま、いよいよ泳ぎ方の練習です。 水中移動の基礎「ボビング」を確実に身につけたら、伏し浮きの姿勢に移行しながら、 けのび・バタ足といった、すべての泳法につながる技術を習得します。 ※対象者：25mプールで抵抗なく浮き具をはずして行動できるお子さま。						
教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T214	火	15:00~15:50	25名	¥2400	4回	9/3・10・17・24
T215	金	16:00~16:50	25名	¥2400	4回	9/6・13・20・27