

大人フロア教室

※高校生以上の男女対象教室です

| nani Aloha (ナニアロハ) ※年齢・性別を問わず未経験の方でも楽しくご参加いただけます。 | | | | | | 3F第二武道場で開催 |
|---|----|---------------------|-------------|-----|-----|------------|
| ゆったりとしたハワイアンミュージックにのせた柔らかい動きで、下半身は曲のリズムを取り、上半身は歌詞の意味を表現します。 | | | | | | |
| 教室番号 | 曜日 | 開催日 | 開催時間 | 定員 | 回数 | 参加料金 |
| 1 | 金 | 7/19~9/27 (8/16は休講) | 15:00~16:00 | 25名 | 10回 | ¥6000 |

小学生フロア教室

※小学生(2019年8月現在)対象教室です

| ジュニアヒップホップ | | | | | | 3F第二武道場で開催 |
|---|----|---------------------|-------------|-----|-----|------------|
| ヒップホップやロックといったステップを課題曲の振り付けをしながら楽しく身につけていきます。 一曲一曲、達成感を感じながらダンスしましょう!! | | | | | | |
| 教室番号 | 曜日 | 開催日 | 開催時間 | 定員 | 回数 | 参加料金 |
| 2 | 水 | 7/17~9/25 (8/14は休講) | 16:00~17:00 | 25名 | 10回 | ¥6000 |

キッズ水泳教室

※4歳(2019年8月31日現在の満年齢)からの未就学児対象教室です

| はじめてキッズ | | | | | | 幼児プールで開催 |
|--|----------------|-------------|-----|----|-------|----------|
| ※対象者: 初めて水泳を習うお子様。お顔が水につけられないお子様。 水深約70cmの幼児プールを使用して、水慣れをするクラスです。コーチと楽しく遊びながら、プールと仲良しになろう!! | | | | | | |
| 教室番号 | 開催日 | 開催時間 | 定員 | 回数 | 参加料金 | |
| 3 | 7/29・30・31・8/2 | 10:00~10:50 | 25名 | 4回 | ¥2400 | |

| サマーキッズ | | | | | | 25mプールで開催 |
|---|----------------|-------------|-----|----|-------|-----------|
| ※対象者: お顔を平気で水につけられる、水慣れの済んだお子様。 お子様のレベルに合わせて「浮く」「潜る」といった深いプールに慣れる練習から「ボビング」「バタ足」といった泳ぎにつながる練習を行っていきます。 | | | | | | |
| 教室番号 | 開催日 | 開催時間 | 定員 | 回数 | 参加料金 | |
| 4 | 7/29・30・31・8/2 | 11:00~11:50 | 25名 | 4回 | ¥2400 | |
| 5 | 8/6・7・8・9 | 12:00~12:50 | 25名 | 4回 | ¥2400 | |

| レベルアップキッズ | | | | | | 幼児プールで開催 |
|--|-----------|-------------|-----|----|-------|----------|
| ※対象者: 水慣れが済み、アームヘルパーをはずして抵抗なく行動できるお子様。 水慣れの済んだお子様と水泳の泳法を習得することを目標に練習する教室です。「けのび」から「バタ足」を中心に泳ぎにつながる練習を行っていきます。 | | | | | | |
| 教室番号 | 開催日 | 開催時間 | 定員 | 回数 | 参加料金 | |
| 6 | 8/6・7・8・9 | 11:00~11:50 | 25名 | 4回 | ¥2400 | |

小学生水泳教室

※小学生(2019年8月現在)対象教室です

| サマージュニア | | | | | | 25mプールで開催 |
|---|----------------|-------------|-----|----|-------|-----------|
| クロール習得に必要な、けのび、バタ足、ブル(手のかき)、呼吸練習の中からお子様のレベルに合わせた練習を行っていきます。 | | | | | | |
| 教室番号 | 開催日 | 開催時間 | 定員 | 回数 | 参加料金 | |
| 7 | 7/29・30・31・8/2 | 12:00~12:50 | 25名 | 4回 | ¥2400 | |

| ジュニア平泳ぎ | | | | | | 25mプールで開催 |
|--|----|----------------|-------------|-----|----|-----------|
| ※対象者: クロールで25mを泳ぐことができる小学生。 小学校の水泳検定でも課題となる平泳ぎ。実はとっても奥が深い泳ぎ方です。煽り足にならない、正しいキックを練習します。 | | | | | | |
| 教室番号 | 曜日 | 開催日 | 開催時間 | 定員 | 回数 | 参加料金 |
| 8 | 火 | 7/16・23・30・8/6 | 17:00~17:50 | 20名 | 4回 | ¥2400 |

| ジュニアスイムⅡ | | | | | | 25mプールで開催 |
|---|----|----------------|-------------|-----|----|-----------|
| ※対象者: クロールで50m以上、平泳ぎで25m以上を続けて泳ぐことができる小学生。 心肺機能の向上を図るため、泳ぐ距離を多めに設定したカリキュラムとなります。 | | | | | | |
| 教室番号 | 曜日 | 開催日 | 開催時間 | 定員 | 回数 | 参加料金 |
| 9 | 水 | 7/17・24・31・8/7 | 17:00~17:50 | 15名 | 4回 | ¥2400 |