

7月～9月 自由参加教室日程

3F フロア教室

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	②	③	4	⑤	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	⑬	⑭	18	⑮	20
21	22	⑳	㉑	25	㉒	27
28	29	㉓	㉔	7/7～12は 休館日です		

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	②	3
4	5	⑥	⑦	8	⑨	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	⑳	㉑	22	㉒	24
25	26	㉗	㉘	29	㉙	31

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	③	④	5	⑥	7
8	9	⑩	⑪	12	⑬	14
15	16	⑰	⑱	19	⑳	21
22	23	㉒	㉓	26	㉔	28
29	30					



1 教室開始時間
30分前から
(アロマヨガは
20分前から)
1フロビーにて
受付を開始
いたします。

2 受付でお支払い
1回 **600円!!**

色々な教室を
お楽しみ下さい♪

※定員に達した時点
で(先着順)受付を
終了します。
あらかじめ
ご了承下さい。

～参加にあたっての
ご注意～

・医師から、運動を制限さ
れている方の教室参加は
できません。あらかじめ医
師にご相談下さい。

・酒気を帯びている方、伝
染病に感染している方は
教室にご参加いただけま
せん。

・妊娠中の方は、教室に
ご参加いただけません。

・教室開催会場へは、受
講者のみ、入場いただけ
ます。小さなお子様等を
連れてのご参加はできま
せん。

・天候・災害・事故等の影
響により、教室内容・指
導員が変更、または教室
自体が中止となる場合が
あります。

・参加料金のお支払い後
の返金は、原則としてい
たしません。

アクアピクス

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	②	③	4	⑤	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	7/7～12は 休館日です		

8月

日	月	火	水	木	金	土
8月は 休講です！						

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	③	④	5	⑥	7
8	9	10	11	12	⑬	14
15	16	⑰	⑱	19	⑳	21
22	23	㉒	㉓	26	㉔	28
29	30					

