

中央区立総合スポーツセンター 2019年5月2日(祝) 第30回ファミリースポーツデー

※施設無料開放イベント(一部施設を除く)
※どなたでも無料で参加できます

B2F

第二競技場 10:00~12:30
キッズテニス
12:30~15:00
子供バレー(見学)
子供体操(見学後開放)

温水プール 10:00~14:30
水泳

B1F

第一武道場
10:00~12:30 合気道
12:30~15:00 柔道

第二武道場
10:00~15:00 剣道

卓球場
10:00~15:00 卓球

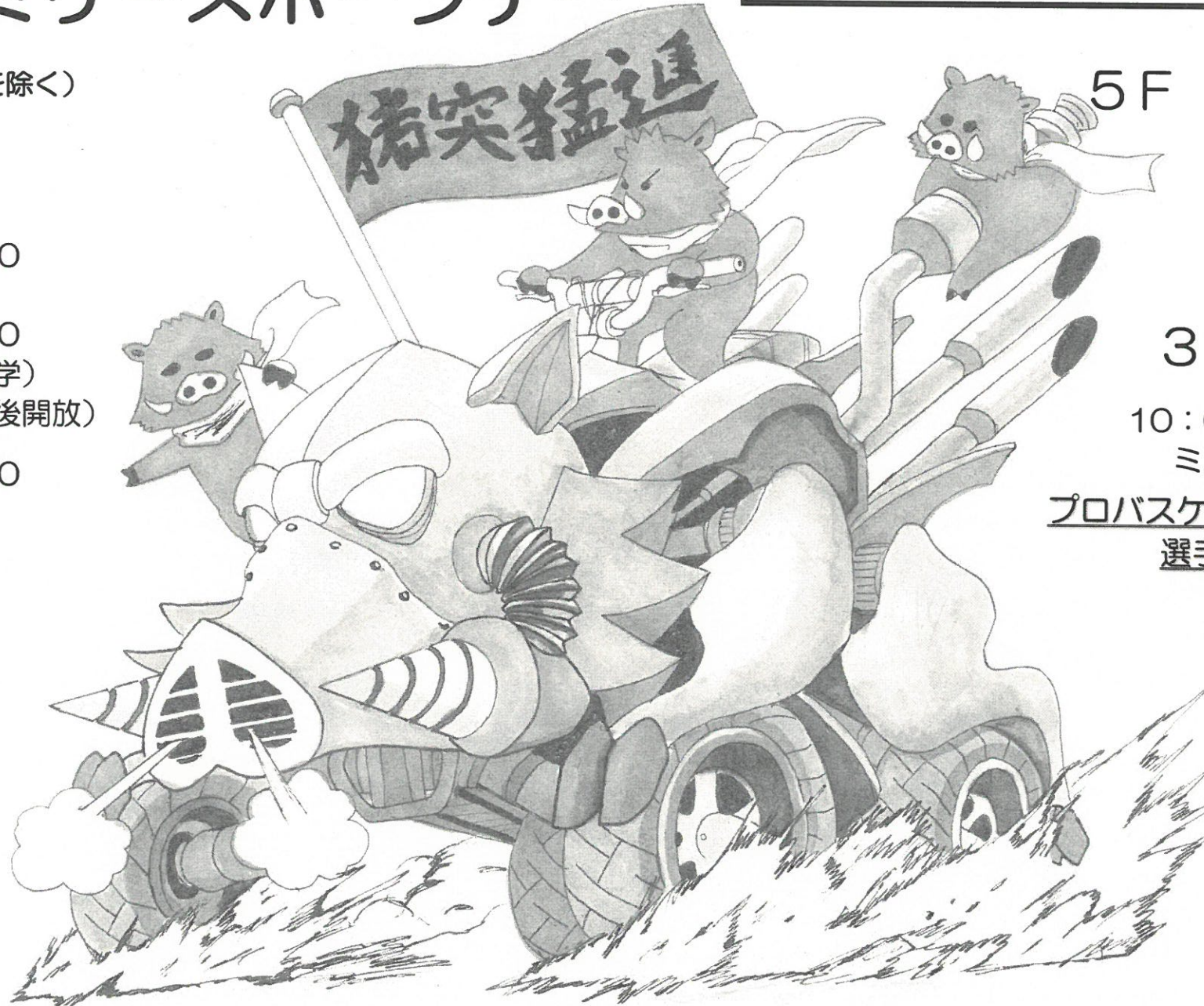
ゴルフ場
10:00~12:30 ゴルフ

第二小体育室
10:00~15:00 ニュースポーツ

主催:シンコースポーツ
大成有楽不動産共同事業体
主管:ファミリースポーツデー実行委員会

1F 正面玄関付近

10:00~15:00
受付/模擬店



東京都パラリンピック体験プログラム

NO LIMITS CHALLENGE

2F/主競技場入口前
10:00~15:00
パラリンピック競技の体験会
や展示ブース等を実施します。

5F アーチェリー場/弓道場

10:00~15:00
アーチェリー/弓道

3F 小体育室

10:00~15:00
ミニバスケット

プロバスケット東京サンレーブスの
選手が来ます!

2F 主競技場

10:00~15:00
体力測定
ニュースポーツ
トランポリン

イベント中に事故が発生した場合、応急処置は
施しますが、それ以外の責任は一切負いません

お問い合わせ:中央区立総合スポーツセンター
TEL 03-3666-1501