

指導公開一覧

種目	曜日	区分
バドミントン	火曜日	夜間
	土曜日（第1・3・5）	夜間
バスケットボール	火曜日	夜間
リズム体操	火曜日	夜間
卓球	火・金曜日	夜間
柔道	火・金曜日	夜間
合気道	火・金曜日	夜間
剣道	火・金曜日	夜間
エアライフル	火・金曜日	夜間
弓道	火・金曜日	夜間
アーチェリー	火・金曜日	夜間
エアライフル	火・金曜日	夜間
ニュースポーツ	土曜日（第2・4）	午後

令和2年3月21日（土）から当面の間、上記指導公開を中止いたします。