

新型コロナウイルス感染拡大防止策

トレーニングルーム利用のご案内

利用条件

- ・中央区在住、在勤、在学の方がご利用頂けます
(各施設入口にて確認しますので、公的証明書・社員証・学生証などをご持参ください。区内在住の方は、区民利用証、無料利用証でも代用可)
- ・混雑緩和のため、初回講習会は中止しております
初回の方は「利用手順動画」をご視聴いただき登録証を発行致します(視聴可能時間 9:00~20:30)
- ・延長は中止と致します(混雑緩和のため)
- ・利用区分の制限
早朝(7:00-9:00) 午前(10:00-13:00) 午後(14:00-17:00) 夜間(18:00-21:00) ※最終入場20:30
それぞれの区分の間には消毒を実施する為、
9:00、13:00、17:00、21:00に完全退出となりますのでご了承ください
- ・密集防止のため、定員を40名と致します
- ・レッスンは当面の間休止となります

入場

- ・登録証、無料利用証は必ずお持ちください
- ・マスク着用をお願い致します
- ・入場の際に全ての利用者を対象に手指消毒、検温を致します
- ・入場カウンター近くに利用規約、注意事項を掲示してありますのでご確認ください
- ・トレーニングルームの前に入場カウンターを設置しておりますのでチェックシート・登録証・無料利用証を提出し、利用者名簿に必要事項を記入してください
- ・男女ロッカーは使用数に制限がありますのでキーをお渡しする形でのみご利用できます

トレーニングにおける感染防止策

- ・トレーニング中の会話は控えてください
- ・距離の確保(1.5m~2.0m確保)
- ・すべてのエリアでマスク着用(体調に十分ご注意ください)
- ・レンタル中止(ベルト、ストラップ、バランスボール、ストレッチポール)
- ・トレーニングメニュー貸出し中止
- ・ゴミ箱はルーム内のみ設置
- ・更衣室内シャワー、ドライヤー使用中止
- ・体組成計(インボディ)使用中止