

## 新型コロナウイルス感染拡大防止策

# 温水プール利用のご案内

### 利用条件

- ・中央区内在住、在勤、在学の方のみ利用できます。  
公的証明書（住民票・免許証・保険証・マイナンバーカード）・在勤証明書（社員証・名刺）・学生証などの提示が必要となります。必ずご持参ください。  
（区内在住の方は、区民利用証、無料利用証でも代用可）
- ・「新型コロナウイルス感染拡大防止のためのチェックシート」にご記入頂き、提出してください。  
※検温がお済みでない方はスタッフにお申し出ください。
- ・利用区分の制限  
早朝・午前・午後1・午後2・夜間の入れ替え制です。  
それぞれの区分の間に消毒を実施する為、8:55、11:55、14:55、17:55、20:55には退水してください。

利用時間	入場時間	退水時間	退場時間
早朝（7:00~9:00）	7:00	8:55	9:10
午前（10:00~12:00）	10:00	11:55	12:10
午後1（13:00~15:00）	13:00	14:55	15:10
午後2（16:00~18:00）	16:00	17:55	18:10
夜間（19:00~21:00）	19:00	20:55	21:10

- ※入館は15分前からご案内致します。・定員は各区分40名となります。
- ・利用時間の延長はできません。

### 入場

- ・プール受付にて中央区内在住、在勤、在学証明書のご提示とチェックシートのご提出をお願いします。  
（区内在住の方は、区民利用証、無料利用証でも代用可）
- ・運動中以外はマスクの着用をお願いします。
- ・プール受付近くに利用規約、注意事項を掲示しています。ご確認ください。
- ・ロッカーは指定されたロッカーをご使用ください。
- ・混雑時は、時間間隔をあけて入場をお願いする場合があります。

### プールにおける感染防止策

- ・全コース、ターン禁止となります。
- ・待機時の密を避け、譲り合ってください。
- ・当面の間、採暖室はご利用できません。
- ・シャワーの利用時間は最小限をお願いします。石鹸類は使用できません。
- ・共有備品（ドライヤー、脱水機、冷水器）はご利用できません。
- ・レンタル品（ビート板、プルブイ、アームヘルパー）は全て貸出し中止となります。

### その他

- ・水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオルは各自ご用意ください。
- ・時間帯によって、コース設定を変更する場合があります。
- ・8月3日~8月31日 10:00~18:00はプール屋根を開放します。