

## 新型コロナウイルス感染拡大防止策

# トレーニングルーム利用のご案内

## 利用条件

- ~~中央区在住、在勤、在学の方がご利用頂けます~~  
~~(各施設入口にて確認しますので、公的証明書・社員証・学生証などをご持参ください。区内在住の方は、区民利用証・無料利用証でも代用可)~~→9月1日(火)区民等制限を解除
- ・混雑緩和のため、初回講習会は中止しております  
初回の方は「利用手順動画」をご視聴いただき登録証を発行致します(視聴可能時間 9:00~20:30)
- ・延長は中止と致します(混雑緩和のため)
- ~~利用区分の制限~~→8月18日(火)区分制限を廃止  
営業時間は午前7時から午後9時15分(ルーム退場時間午後9時)となります。
- ・密集防止のため、利用状況により入場をお待ち頂く場合がございます。予めご了承下さい。
- ・レッスンは当面の間休止となります

## 入場

- ・登録証、無料利用証は必ずお持ちください
- ・マスク着用をお願い致します
- ・入場の際に全ての利用者を対象に手指消毒、検温を致します
- ・利用規約、注意事項を掲示してありますのでご確認ください
- ・トレーニングルームの前に入場カウンターを設置しておりますのでチェックシート・登録証・無料利用証を提出して下さい。
- ・男女ロッカーは使用数に制限があります。予めご了承下さい。

## トレーニングにおける感染防止策

- ・トレーニング中の会話は控えてください
- ・距離の確保(1.5m~2.0m確保)
- ・すべてのエリアでマスク着用(体調に十分ご注意ください)
- ・レンタル中止(ベルト、ストラップ、バランスボール、ストレッチポール)
- ・トレーニングメニュー貸出し中止
- ・ゴミ箱はルーム内のみ設置
- ~~更衣室内シャワー、ドライヤー使用中止~~→9/1現在再開していますが、利用時間は最小限でお願い致します。
- ~~体組成計(インボディ)使用中止~~→8月18日(火)再開