

自由参加（当日参加型）教室 参加方法変更のお知らせ

	教室名	曜日	時間	
プ ー ル	アクアウォーキング	木	14:00~ 14:50	<p>左記6クラスは当日参加型教室（自由参加教室）としてご利用頂きましたが、新型コロナウイルス感染防止策の一環として、今期は事前申し込み制教室（スポーツ教室）として開催致します。</p> <p>お申込み方法等につきましては、「令和2年度総合スポーツセンター第2期教室（高校生以上一般向け）」チラシにてご確認ください。</p>
	かんたんアクア	土	10:00~ 10:55	
フ ロ ア	やさしいヨーガ	月	20:00~ 21:10	
	やさしい ステップ&エアロ	火	10:50~ 12:00	
	整えヨーガ	日	14:00~ 15:10	
	バレトン	日	11:00~ 11:50	