

★★令和2年度 総合スポーツセンター第3期教室(こども・親子向け)★★

【要事前申込み コース型】 スイミング教室

対象	教室番号	教室名	教室内容	定員	曜日	時間	開催期間	期間中の休講日	金額					
未就学児 (令和3年3月20日現在満4歳以上のお子様)	P101	キッズスイム月曜①	楽しく水慣れをしながら、 集団行動でのルールやプールマナーを 学習しましょう。 協調性を養いながら、 水泳の基本習得を目指す教室です！ ※水泳キャップ・アームヘルパー(必須)・ゴーグルは 地下2階プール受付にて販売しております。	各20人	月	15:00~15:45	令和3年1月25日~3月8日 全6回	2月15日	各3,600円					
	P102	キッズスイム月曜②				15:35~16:20								
	P103	キッズスイム月曜③				16:10~16:55								
	P104	キッズスイム水曜①			各20人	水	14:00~14:45	令和3年1月13日~3月17日 全10回	なし	各6,000円				
	P105	キッズスイム水曜②					14:35~15:20							
	P106	キッズスイム水曜③					15:10~15:55							
	P107	キッズスイム木曜①			各20人	木	15:00~15:45	令和3年1月14日~3月18日 全9回	2月11日	各5,400円				
	P108	キッズスイム木曜②					15:35~16:20							
	P109	キッズスイム木曜③					16:10~16:55							
	P110	キッズスイム土曜			各20人	土	11:00~11:45	令和3年1月16日~3月13日 全9回	なし	5,400円				
令和2年度小学生	P114	ジュニアスイム I 月曜	水が苦手なお子様から、 クロールのマスターを目的にしたお子様まで 幅広いレベルを対象とした小学生のクラスです。 お子様の泳力によってクラス別に分けてわかりやすく指導します。	各20人	月	17:00~17:45	令和3年1月25日~3月8日 全6回	2月15日	3,600円					
	P111	ジュニアスイム I 木曜				各20人				木	17:00~17:45	令和3年1月14日~3月18日 全9回	2月11日	各5,400円
	P113	ジュニアスイム II									17:45~18:30			

【要事前申込み コース型】 フロア教室 ※対象年齢をご確認下さい

小学生	F101	ジュニアヒップホップ	TV等で人気のヒップホップやロックダンスを基礎から練習します。ダンスを通じて基礎体力とリズム感の向上を目指します!	18人	木	17:30~18:15	令和3年1月14日~3月18日 全9回	2月11日	5,400円
令和3年1月15日現在満4歳以上の未就学児	F102	キッズ空手	武道の基本が生きる力に! 大きな声を出し、たくさん体を動かして、安全に楽しく、元気な体をつくる空手教室です。礼に始まり礼に終わる。武道の基本となる礼節も学びます。一緒に大きな心を育てよう。※道着着用が必須です。詳しくは受講者用ご案内をご確認下さい。	10人	金	15:00~15:45	令和3年1月15日~3月19日 全9回	1月22日	各5,400円
小学生	F103	ジュニア空手		10人		16:00~16:45			
満4~6歳の未就学児(令和3年1月25日現在)	F104	-運動能力開発プログラム- ボールでチャレンジ!(キッズ)	楽しみながら、運動能力を開発するボールプログラムです。いろいろな運動を通して、こころ・からだ・知育の要素をバランスよく指導し、自発的に運動しようとする子供を育てます。 あいさつや集団行動も学べます。 持ち物:動きやすい服装・飲み物(フタ付)・室内シューズ・タオル	12人	月	15:00~15:45	令和3年1月25日~3月8日 全6回	2月15日	各3,600円
小学校1・2年生児童(令和2年度の学年)	F105	-運動能力開発プログラム- ボールでチャレンジ!(ジュニア)		10人		16:00~16:45			

※1:お申し込みの際には、必ずお子様の生年月日をご記入下さい。(対象年齢確認のため)

※2:対象年齢等は令和3年1月1日現在での年齢となります。※3:妊娠中の方はご参加頂けません。

【要事前申込み コース型】 親子教室

生後6ヶ月から11ヶ月までの乳児と親のペア	F130A	親子ハワイアンリトミック ベビークラスA	癒し効果のあるハワイアンミュージックやウクレレの音に合わせて親子でリトミック活動を楽しみます。 ※対象年齢と日程をご確認の上お申し込み下さい。 水曜日担当講師:高橋真理、遠藤由美子 火曜日担当講師:雨ヶ崎小枝、佐藤幸恵	15組	水	11:00~11:45	令和3年1月13・27日、2月10・24日、3月10日 全5回開催	6,000円
1歳~1歳5カ月までの乳児と親のペア	F130B	親子ハワイアンリトミック ベビークラスB		15組			令和3年1月20日、2月17日、3月3・17日 全4回開催	4,800円
生後6ヶ月から11ヶ月までの乳児と親のペア	F130C	親子ハワイアンリトミック ベビークラスC		15組			令和3年1月12・26日、2月9日、3月9日 全4回開催	4,800円
1歳~1歳5カ月までの乳児と親のペア	F130D	親子ハワイアンリトミック ベビークラスD		15組	火	令和3年1月19日、2月2・16日、3月2・16日 全5回開催	6,000円	
1歳半~未就園児と親のペア	F131A	親子ハワイアンリトミック キッズクラスA		15組	水	10:00~10:45	令和3年1月13・27日、2月10・24日、3月10日 全5回開催	6,000円
	F131B	親子ハワイアンリトミック キッズクラスB		15組			令和3年1月20日、2月17日、3月3・17日 全4回開催	4,800円
	F131C	親子ハワイアンリトミック キッズクラスC	15組	火			令和3年1月12日~3月16日の毎週火曜日(2月23日休講) 全9回開催	10,800円

お申込み方法は裏面です。教室名・番号をお確かめの上お申込み下さい。

※申込締切 令和2年12月17日(木)必着

【申込み方法① 往復ハガキ郵送によるお申込み】

◎1教室につき、往復ハガキ一枚でご郵送下さい。

〒103-0007 往信 中央区日本橋浜町 2-59-1 中央区立 総合スポーツセンター 教室係 【往信用 表画】	こちらの面は 無記入 抽選結果面 【返信用 表画】	〒63 郵便番号 返信 お客様のご住所 参加者名 様 ※参加者名を ご必ずご記入下さい。 【返信用 表画】	①お名前 (フリガナ) ②ご住所 ③電話番号 ④性別・年齢 ⑤ご希望の 教室番号・ 教室名・曜日 【往信用 表画】
--	------------------------------------	---	---

消せるボールペン使用不可
(未達の原因となります)

【申込み方法② 返信用ハガキ持込みによるお申込み】

〒63 郵便番号 参加者のご住所 参加者名 様 ※参加者名を ご必ずご記入下さい。 【表画】	こちらの面は 無記入 抽選結果面 【表画】
---	--------------------------------

※返信用ハガキ(郵便局等でお買い求め下さい)と申込用紙(1階総合受付前・地下2階プール受付前にご用意しています。)に必要事項をご記入の上、2枚合わせて1階総合受付までお持ちください。

【お申込みの注意事項】

- 都合により令和3年1月12日から3月31日までの期間において開催日程等を変更する場合がございます。
- また社会情勢等のやむを得ない事情により中止することがあります。予めご了承ください。
- 体調に不安のある方・通院中の方は、医師の許可を得てからお申し込み下さい。
(妊娠中の方はご参加頂けません)
- ボールペンでご記入下さい。(鉛筆や水性ペン、消えるボールペンでの記入不可)
- 1教室につき1通のみ有効です。
- ご兄弟等で同一教室の受講をご希望される場合は、一通に複数名のお名前をお書き下さい。

- 定員を超えた場合、抽選とさせていただきます。(定員に満たない教室は追加募集致します)
- 12月25日(金)までに返信ハガキが届かない場合はお手数ですが、お問い合わせ下さい。
- お申し込み数が規定数に達しない場合は開催を中止することがあります。
- 申し込み期間外(郵便事故等含む)・記入漏れ等は無効となります。ご了承下さい。
- お客様の個人情報は、今回の教室運営上必要な諸連絡や参加される方の安全を守る目的で頂くもので、他の目的で使用することや外部等の第三者に情報を提供することは一切致しません。
- 当施設ではプライベートレッスンは一切行っておりません。

新型コロナウイルス感染防止にご協力ください。

【ご参加にあたって】

- ご参加の際は毎回「新型コロナウイルス感染防止のためのチェックシート」の確認・提出をお願いします。
万が一異常がある場合には当日の参加をご遠慮下さい。
- マスク着用にご協力下さい。(プールクラス除く)
マスクを着用して運動を行った場合、十分な呼吸ができず人体に悪影響を及ぼす可能性があります。また熱拡散が妨げられることで熱中症のリスクが高くなります。息苦しさを感じた時はすぐに休憩を取るなど、無理をしないよう体調管理に注意してご参加ください。
- ソーシャルディスタンスを確保しながら、ご参加下さい。
- 大きな声での会話や掛け声はご遠慮下さい。
- 備品消毒等のご協力をお願いする場合がございます。予めご了承ください。

【その他】

- 新型コロナウイルス感染状況等や政府・行政の指示等のやむを得ない事情により、日程を急遽変更もしくは中止する場合がございます。予めご了承ください。
- 開催中止となりました令和元年度第3期教室の受講料をご返金致します。受講証をお持ちいただきまして、1階総合受付までお越しください。
- 当日申込みの自由参加教室方式を休止し、全て事前申し込み方式に変更致しました。ご参加方法は第3期教室チラシ(高校生以上一般向け)をご覧ください。