

# 冬のスポーツ教室 小学生編

※ジュニア教室は小学生(2021年1月現在)が対象です。  
教室の内容・レベル・対象年齢をよくお確かめの上、ご応募ください。

12/17(木)  
締切りです!

## ▼2021年1月～3月 小学生(ジュニア)対象 水泳教室 ▼

ジュニアスイム I					レベル ★☆☆☆☆	
クロール習得に必要な、けのび、バタ足、プル(手のかき)、呼吸練習の中からお子様のレベルに合わせた練習を行います。						
教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T320	月	16:00～16:45	12名	¥5,400	9回	1/18～3/15
T321	水	16:00～16:45	12名	¥6,000	10回	1/13～3/17
T322	金	16:00～16:45	12名	¥4,200	7回	2/5～3/19

ジュニア I レベルアップ					レベル ★★★☆☆	
クロールの泳力向上をしながら、平泳ぎのキック導入までを練習します。 ※対象者:クロールで25mを泳ぐことができる小学生。						
教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T323	月	16:45～17:30	15名	¥5,400	9回	1/18～3/15
T324	水	16:45～17:30	15名	¥6,000	10回	1/13～3/17
T325	金	16:45～17:30	15名	¥4,200	7回	2/5～3/19

ジュニア平泳ぎ					レベル ★★★☆☆	
小学校の水泳検定でも課題となる平泳ぎ。実はとっても奥が深い泳ぎ方です。煽り足にならない、正しいキックを練習します。 ※対象者:クロールで25mを泳ぐことができる小学生。						
教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T326	水	16:15～17:00	18名	¥6,000	10回	1/13～3/17

ジュニアスイム II					レベル ★★★★★	
心肺機能の向上を図るため、泳ぐ距離を多めに設定したカリキュラムとなります。 ※対象者:クロールで25m、平泳ぎで25mを続けて泳ぐことができる小学生。						
教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T327	水	17:00～17:45	15名	¥6,000	10回	1/13～3/17

## ▼2021年1月～3月 小学生(ジュニア)対象フロア教室 ▼

ジュニアヒップホップ					レベル ★～★★★★☆	
ヒップホップやロックといったステップを、課題曲の振り付けをしながら楽しく身につけていきます。一曲一曲、達成感を感じながらダンスしましょう!!						
教室番号	曜日	開催時間	定員	参加料金	回数	開催日
T330	水	16:00～16:50	20名	¥6,000	10回	1/13～3/17