

【新型コロナウイルス感染防止策】

ご確認の上、お申込みください。皆様のご理解とご協力をお願いします。

【変更点】

- ソーシャルディスタンス確保のため、定員を変更しました。
- 滞留時間短縮・更衣室内の密を避けるため、開催時間を変更しました。
各自、事前に準備体操を行ってからご参加ください。
- 当日申込みの自由参加教室方式を休止し、全て事前申し込み方式に変更しました。
ご参加方法はスポーツ教室チラシをご覧ください。

【教室参加において】

- ご参加の際は毎回、ご自宅にて体調確認シートを利用し、異常がないことを確認の上ご来館ください。
万が一異常がある場合には当日の参加をご遠慮ください。
- 飛沫防止のため、来館時及び館内では、必ずマスクの着用をお願いします。
また、教室中も体調に支障のない範囲でマスク着用にご協力をお願いします。（プール内は除く）
- ソーシャルディスタンスを確保しながら、ご参加ください。
- 大きな声での会話や掛け声はご遠慮ください。
- 備品消毒等のご協力をお願いする場合がございます。予めご了承ください。
- 当面の間、保護者の見学はお控えください。
- 保護者同士での接触及び会話等はお控えください。
- お迎えは保護者1名とさせていただきます。
- 練習中の用具の貸し借り、不特定多数での使用はしません。
練習中に使用した用具は、使用前と使用後に消毒します。

【その他】

- 新型コロナウイルス感染状況等や政府・行政の指示等のやむを得ない事情により、
日程を急遽変更もしくは中止する場合がございます。予めご了承ください。
- 当面の間、採暖室はご利用できません。
- シャワーの利用時間は最小限でお願いします。石鹸類は使用できません。
- 共有備品（ドライヤー、脱水機、冷水機）はご利用できません。
- 水着、スイミングキャップ、ゴーグル、タオルは各自ご用意ください。
- 武道場ご利用の方は、シャワーの使用はできません。
- 感染防止策については、今後の状況により、緩和または強化される場合がございます。