

## 教室ご参加の皆様へ

この度は、当施設主催教室にご参加頂き誠にありがとうございます。

皆様にご参加頂いております下記教室について、開催予定日の変更がございますのでお知らせ致します。

教室名	曜日	開催時間	変更日	変更内容
女性のためのヨーガ	月曜	18：30～19：40	10/1	開催します。
巡らせ経絡ヨーガ	火曜	18：30～19：40	10/2	開催します。
おはようヨーガ	金曜	9：15～10：15	10/5	開催します。

### ※【上記変更日のご参加方法】

今回事前にお支払い頂きました各教室の受講料には、上記変更日の受講料は含まれておりません。そのため変更日にご参加の方は、追加受講料の600円を当日お支払い下さい。お支払い方法は、各教室開始30分前より1階総合受付前金券券売機にて教室参加券をご購入頂き、会場の講師までお持ち下さい。なお、上記変更日にご参加されない方は追加受講料のお支払いはございません。

変更の際しまして、皆様にお手数をお掛け致しますこととお詫び致しますと共に、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

中央区立総合スポーツセンター

ヨーガ講師：鈴木 博子

教室事業担当：藤島 大介

## 自由参加教室ご参加の皆様へ

この度は、当施設主催教室にご参加頂き誠にありがとうございます。

皆様にご参加頂いております下記教室について、開催予定日の変更がございますのでお知らせ致します。

教室名	曜日	開催時間	変更日	変更内容
整えヨガ	日曜	14:00~15:10	9/30	開催します。
やさしいヨガ	月曜	20:30~21:10	10/1	開催します。

### ※【上記変更日のご参加方法】

変更日にご参加の方は通常の自由参加教室のご参加方法と同様に、参加料の600円を当日お支払い下さい。お支払い方法は、各教室開始30分前より1階総合受付前金券券売機にて教室参加券をご購入頂き、会場の講師までお持ち下さい。

変更に際しまして、皆様にお手数をお掛け致しますこととお詫び致しますと共に、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

中央区立総合スポーツセンター

ヨガ講師：鈴木 博子

教室事業担当：藤島 大介

