

個人利用(一般公開・指導公開)

再開のご案内

利用制限

- 再開日時:10月15日(金)から/【柔道】の初回再開日は、10月19日(火)からになります。
- ラケット等の道具、シューズの貸し出しは中止となります。
- 指導公開定員数については下記の通りです。

【弓道】	定員25人 (7的以内)	【拳法】	定員25人
【バスケットボール】	定員40人	【アーチェリー】	定員16人 (6的以内)
【エアライフル】	定員15人	【バドミントン】	定員40人
【ビームライフル】	定員15人	【リズム体操】	定員25人
【合気道】	定員25人	【柔道】	定員25人
【剣道】	定員25人	【卓球】(1台4名)まで	指導公開(第2競技場)10台
【ニュースポーツ】	定員25人		

*定員となり次第、受付中止とさせていただきますので、予めご了承下さい。

参加に際し遵守いただくこと

- 利用開始前に「新型コロナウイルス感染拡大防止のためのチェックシート」をご記入頂き、参加時に
①公開指導券(指導員にお渡し) ②コロナチェックシート(受付にお渡し)の2点をご提出いただきます。
- 各種目スポーツ庁ガイドラインや競技団体注意事項を遵守し指導員の指示に従ってご利用下さい。
- 人との距離を確保し大きな声の会話はお控え下さい。

【利用者が遵守する事項】 ※コロナチェックシート記載項目

- 自身の体調等、下記の内容を確認しました
- 体調に問題がないこと(例:発熱・咳・咽頭痛などの症状がない)
- 同居家族や身近な知人に感染が疑われる者がいないこと
- 施設内は極力マスクを着用し、運動中は熱中症対策を優先の上、十分な水分補給をします。
※マスクの替えがあると便利です。
- こまめな手洗い、アルコール等による手指の消毒を実施します
- 他の利用者、施設管理者等との距離の確保に努めます
- 利用中及び休憩中の会話、掛け声を控えます
- ハイタッチや握手等のスキンシップは行いません
- 終了後、速やかに退出します
- 感染症拡大防止のために施設管理者が定めたその他の措置を遵守し、指示に従います