

### 小学生フロア教室

参加資格：小学生  
開催場所：3F 第二武道場

## 中央区立月島スポーツプラザ 2021年度 コース型教室 11月～1月

都度参加型  
1回/一人600円

教室NO	コース名	内容	曜日	時間	11月			12月				1月				定員
21	ジュニアヒップホップ(水)	ヒップホップやロックといったステップを、課題曲の振り付けをしながらかみそり身につけていきます。ダンスを通じて基礎体力とリズム感の向上を目指します。	水	16:00～16:45	10日	17日	24日	1日	8日	15日	22日	5日	12日	19日	26日	20

※本教室はご登録された方が、毎回/一人600円で参加できます。上記開催曜日の中でも休講となる日がございます。詳しくはお問い合わせください。

### 小学生水泳教室

参加資格：小学生  
開催場所：25mプール

## 中央区立月島スポーツプラザ 2021年度 コース型教室 11月～1月

都度参加型  
1回/一人600円

教室NO	コース名	内容	曜日	時間	11月			12月				1月				定員
22	ジュニアスイムI A(月)	クロール習得に必要な、けのび、バタ足、プル(手のかき)、呼吸練習の中からお子様のレベルに合わせた練習を行います。	月	16:00～16:45	1日	15日	29日	13日	27日			24日			10	
23	ジュニアスイムI B(月)			16:00～16:45	8日	22日	6日	20日			17日	31日			10	
24	ジュニアスイムI レベルアップ A(月)	クロールの泳力向上をしながらかみそり身をつけていきます。ダンスを通じて基礎体力とリズム感の向上を目指します。	月	17:00～17:45	1日	15日	29日	13日	27日			24日			10	
25	ジュニアスイムI レベルアップ B(月)			17:00～17:45	8日	22日	6日	20日			17日	31日			10	
26	ジュニアスイムI A(水)	クロール習得に必要な、けのび、バタ足、プル(手のかき)、呼吸練習の中からお子様のレベルに合わせた練習を行います。	水	16:00～16:45	10日	24日		8日	22日			12日			10	
27	ジュニアスイムI B(水)			16:00～16:45	17日		1日	15日			5日	19日			10	
28	ジュニアスイムI レベルアップ A(水)	クロールの泳力向上をしながらかみそり身をつけていきます。ダンスを通じて基礎体力とリズム感の向上を目指します。	水	17:00～17:45	10日	24日		8日	22日			12日			10	
満員	ジュニアスイムI レベルアップ B(水)			17:00～17:45	17日		1日	15日			5日	19日			10	
30	ジュニアスイムI A(金)	クロール習得に必要な、けのび、バタ足、プル(手のかき)、呼吸練習の中からお子様のレベルに合わせた練習を行います。	金	16:00～16:45	5日	19日		3日	17日						10	
31	ジュニアスイムI B(金)			16:00～16:45	12日	26日		10日	24日						10	
32	ジュニアスイムI レベルアップ A(金)	クロールの泳力向上をしながらかみそり身をつけていきます。ダンスを通じて基礎体力とリズム感の向上を目指します。	金	17:00～17:45	5日	19日		3日	17日						10	
33	ジュニアスイムI レベルアップ B(金)			17:00～17:45	12日	26日		10日	24日						10	

※本教室はご登録された方が、毎回/一人600円で参加できます。上記開催曜日の中でも休講となる日がございます。詳しくはお問い合わせください。

### 幼児水泳教室

参加資格：満4歳以上の未就学児  
開催場所：幼児プール

## 中央区立月島スポーツプラザ 2021年度 コース型教室 11月～1月

都度参加型  
1回/一人600円

教室NO	コース名	内容	曜日	時間	11月			12月				1月				定員
34	キッズクラス A(月)	水深約70cmの幼児プールを使用して、水慣れをするクラスです。	月	14:00～14:45	1日	15日	29日	13日	27日			24日			10	
35	キッズクラス B(月)			14:00～14:45	8日	22日	6日	20日			17日	31日			10	
36	ステップアップキッズ A(月)	水慣れの済んだお子様と水泳の泳法を習得することを目標に練習するクラスです。	月	15:00～15:45	1日	15日	29日	13日	27日			24日			10	
37	ステップアップキッズ B(月)			15:00～15:45	8日	22日	6日	20日			17日	31日			10	
38	キッズクラス A(水)	水深約70cmの幼児プールを使用して、水慣れをするクラスです。	水	14:00～14:45	10日	24日		8日	22日			12日			10	
39	キッズクラス B(水)			14:00～14:45	17日		1日	15日			5日	19日			10	
40	ステップアップキッズ A(水)	水慣れの済んだお子様と水泳の泳法を習得することを目標に練習するクラスです。	水	15:00～15:45	10日	24日		8日	22日			12日			10	
41	ステップアップキッズ B(水)			15:00～15:45	17日		1日	15日			5日	19日			10	
42	キッズクラス A(金)	水深約70cmの幼児プールを使用して、水慣れをするクラスです。	金	14:00～14:45	5日	19日		3日	17日						10	
43	キッズクラス B(金)			14:00～14:45	12日	26日		10日	24日						10	
44	ステップアップキッズ A(金)	水慣れの済んだお子様と水泳の泳法を習得することを目標に練習するクラスです。	金	15:00～15:45	5日	19日		3日	17日						10	
45	ステップアップキッズ B(金)			15:00～15:45	12日	26日		10日	24日						10	

※本教室はご登録された方が、毎回/一人600円で参加できます。上記開催曜日の中でも休講となる日がございます。詳しくはお問い合わせください。



**コース型教室は事前にお手続きが必要です。以下の方法でお手続きをお願いします。 ※今回よりハガキでの申込はございません。**

**お申込み期間 10月1日(金)午後0時～10月14日(木)午後6時まで**

#### 申込み方法① ホームページからの申込み

中央区総合スポーツセンターのホームページの月島スポーツプラザ「教室案内」の「詳細を見る」から「参加申し込みフォーム」の画面で必要な事項を入力して送信してください。

※1フォームでお申込みは1教室のみ、複数教室ご希望の場合は教室毎のお申込みとなります。(複数記入は無効)  
※「小学生水泳教室」「幼児水泳教室」は、複数のお申込みはできません。  
※ペア参加(兄弟等)ご希望の場合は連名でご記入いただき年齢等の必要事項は備考欄に記載をお願いします。

#### 申込み方法② 窓口にて直接申込み

1F総合受付窓口にあります「申込受付書」に必要な事項をご記入の上、受付スタッフにお渡しください。混み合う場合はお時間をいただく事があります。

#### 【当確結果のお知らせについて】 ※各教室定員を超えた場合は抽選となります。

10月18日(月)～21日(木)に当確結果を申込者全員にメールまたはお電話でお知らせします。  
※10月21日(木)までに連絡がない場合はお手数ですが月島スポーツプラザへお問い合わせください。

○定員を超えた場合、抽選とさせていただきます。

○10月18日(月)～21日(木)に当確結果(抽選結果)をメールまたはお電話でお知らせします。

※期間中に当施設から連絡がなかった場合は当施設までご連絡ください。

○都合により開催日程等を変更することがございます。また社会情勢等のやむを得ない事情により中止とすることがあります。

○体調に不安がある方・通院中の方は、医師の許可を得てからお申込みください。(妊娠中の方はご参加できません)

○当確されていてもお申込み期間中(10月18日～10月31日)までにご来館いただけない場合、キャンセル扱いとなります。

○お申込み数が規定数に達しない場合は開催を中止することがございます。

○お客様の個人情報(お名前)は今回の教室運営上必要な連絡や参加される方の安全を守る目的で頂くもので、

他の目的で使用することや外部等に第三者に情報を提供することは一切いたしません。