

教室NO	教室名	対象	内容	曜日	時間	11月				12月				1月				場所
定員	ボールでチャレンジ (キッズ)	満4歳以上の未就学児	楽しみながら、運動能力を開発するボールプログラムです。いろいろな運動を通して、こころ・からだ・知恵の要素をバランスよく指導し、積極的に運動しようとする子供を育てます。あいさつや集団行動も学ばず、持ち物・動きやすい服装・飲み水(自持)・室内シューズ・タオル	月	15:00～15:45	1日	8日	22日	29日	6日	13日	27日				24日	31日	卓球場
F102	ボールでチャレンジ (ジュニア)	小学1・2年生		月	16:00～16:45	1日	8日	22日	29日	6日	13日	27日				24日	31日	卓球場
F103	親子ハワイアンリトミックキッズクラスC	1歳半～未就学児と保護者のペア	楽しみながら、運動能力を開発するボールプログラムです。いろいろな運動を通して、こころ・からだ・知恵の要素をバランスよく指導し、積極的に運動しようとする子供を育てます。あいさつや集団行動も学ばず、持ち物・動きやすい服装・飲み水(自持)・室内シューズ・タオル	火	10:00～10:45	2日	9日	16日	30日	7日	14日	21日			11日	18日	25日	第1武道場
F104	親子ハワイアンリトミックベビークラスC	生後6ヵ月～11ヵ月までの乳児と保護者のペア	楽しみながら、運動能力を開発するボールプログラムです。いろいろな運動を通して、こころ・からだ・知恵の要素をバランスよく指導し、積極的に運動しようとする子供を育てます。あいさつや集団行動も学ばず、持ち物・動きやすい服装・飲み水(自持)・室内シューズ・タオル	火	11:00～11:45	2日		16日		7日		21日				18日		第1武道場
F105	親子ハワイアンリトミックベビークラスD	1歳～1歳半までの乳児と保護者のペア	楽しみながら、運動能力を開発するボールプログラムです。いろいろな運動を通して、こころ・からだ・知恵の要素をバランスよく指導し、積極的に運動しようとする子供を育てます。あいさつや集団行動も学ばず、持ち物・動きやすい服装・飲み水(自持)・室内シューズ・タオル	火	11:00～11:45		9日		30日		14日				11日		25日	第1武道場
F106	親子ハワイアンリトミックキッズクラスA	1歳半～未就学児と保護者のペア	楽しみながら、運動能力を開発するボールプログラムです。いろいろな運動を通して、こころ・からだ・知恵の要素をバランスよく指導し、積極的に運動しようとする子供を育てます。あいさつや集団行動も学ばず、持ち物・動きやすい服装・飲み水(自持)・室内シューズ・タオル	水	10:00～10:45		10日		24日		8日		22日			19日		第1武道場
F107	親子ハワイアンリトミックキッズクラスB	1歳半～未就学児と保護者のペア	楽しみながら、運動能力を開発するボールプログラムです。いろいろな運動を通して、こころ・からだ・知恵の要素をバランスよく指導し、積極的に運動しようとする子供を育てます。あいさつや集団行動も学ばず、持ち物・動きやすい服装・飲み水(自持)・室内シューズ・タオル	水	10:00～10:45			17日		1日		15日			12日		26日	第1武道場
F108	親子ハワイアンリトミックベビークラスA	生後6ヵ月～11ヵ月までの乳児と保護者のペア	楽しみながら、運動能力を開発するボールプログラムです。いろいろな運動を通して、こころ・からだ・知恵の要素をバランスよく指導し、積極的に運動しようとする子供を育てます。あいさつや集団行動も学ばず、持ち物・動きやすい服装・飲み水(自持)・室内シューズ・タオル	水	11:00～11:45		10日		24日		8日		22日			19日		第1武道場
F109	親子ハワイアンリトミックベビークラスB	1歳～1歳半までの乳児と保護者のペア	楽しみながら、運動能力を開発するボールプログラムです。いろいろな運動を通して、こころ・からだ・知恵の要素をバランスよく指導し、積極的に運動しようとする子供を育てます。あいさつや集団行動も学ばず、持ち物・動きやすい服装・飲み水(自持)・室内シューズ・タオル	水	11:00～11:45			17日		1日		15日			12日		26日	第1武道場
定員	ジュニアヒップホップ	小学生	TV等で人気のヒップホップやロックダンスを基礎から練習します。ダンスを通じて基礎体力とリズム感の向上を目指します。	木	17:30～18:15	4日	11日	18日	25日	2日	9日	16日	23日	6日	13日	20日	27日	小体育室
F111	キッズ空手	満4歳以上の未就学児	空手道を通じて、体力と、武道の基本となる礼節を安全に楽しく学びます。	金	15:00～15:45	5日	12日	19日	26日	3日	10日	17日	24日	7日	14日	28日		第1武道場
F112	ジュニア空手	小学生	空手道を通じて、体力と、武道の基本となる礼節を安全に楽しく学びます。	金	16:00～16:45	5日	12日	19日	26日	3日	10日	17日	24日	7日	14日	28日		第1武道場

※本教室はご登録された方が、毎回/一人600円で参加できます。上記開催曜日の中でも休講となる日がございます。詳しくはお問い合わせください。



スポーツ教室は事前にお手続きが必要です 以下の方法でお手続きをお願いします

中止または1次募集で定員に達していない教室のみ、2次募集を行います！

第2次 お申込み期間 11月1日(月) 窓口受付10時～ 電話受付10時30分～ ☆先着順です (定員に達し次第、受付終了)

第2次 申込み方法 1F総合受付にて直接申込み(事前電話予約可)/ホームページからの申し込みは出来ません。

1F総合受付窓口にあります「申込書」に必要事項をご記入の上、受付スタッフにお渡しください。混み合う場合はお時間をいただく事があります

- 各教室、定員に達した時点で受付終了とさせていただきます。
- 都合により開催日程等を変更することがございます。また社会情勢等のやむを得ない事情により中止とすることがあります。
- 体調に不安がある方・通院中の方は、医師の許可を得てからお申込みください。(妊娠中の方はご参加できません)
- 電話予約をされた日から1週間以内に本申込みをされない場合、キャンセル扱いとなります。
- お客様の個人情報は今回の教室運営上必要な連絡や参加される方の安全を守る目的で頂くもので、他の目的で使用することや外部等の第三者に情報を提供することは一切いたしません。

新型コロナウイルス感染防止にご協力ください

◆新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、教室を中止とすることがあります。最新の情報は、ホームページをご覧ください。

【ご参加にあたって】

- ご参加の際は毎回「新型コロナウイルス感染防止のためのチェックシート」の確認・提出をお願いします。万が一異常がある場合には当日の参加をご遠慮ください。
- マスク着用の上、ご参加ください。(プールクラス除く)
- マスク着用して運動を行った場合、十分な呼吸ができず人体に悪影響を及ぼす可能性があります。また熱拡散が妨げられることで熱中症のリスクが高くなります。息苦しさを感じた時はすぐに休憩を取るなど、無理をしないよう体調管理に注意してご参加ください。
- ソーシャルディスタンスを確保しながらご参加ください。
- 大きな声での会話や掛け声はご遠慮ください。
- 備品消毒等のご協力をお願いする場合がございます。

【その他】

- 施設では、新型コロナウイルス感染症対策を実施しております。参加者の皆様におかれましては、大変ご不便をお掛け致しますが、ご理解・ご協力の程、お願い申し上げます。

