

小学生フロア教室

中央区立月島スポーツプラザ

今期より
一括全納制
となります

参加資格：小学生
開催場所：3F 第二武道場

2021年度 2月～3月 スポーツ教室

教室NO.	コース名	内容	曜日	時間	2月					3月					参加料金		
21	ジュニアヒップホップ(水)	ヒップホップやロックといったステップを、課題曲の振り付けをしながら楽しく身につけていきます。ダンスを通して基礎体力とリズム感の向上を目指します。	水	16:00～16:45	2	9	16					2	9	16	23	30	¥4,800

※本教室はご登録された方がご参加できます。上記開催曜日の中でも休講となる日がございます。詳しくはお問い合わせください。

小学生水泳教室

中央区立月島スポーツプラザ

今期より
一括全納制
となります

参加資格：小学生
開催場所：25mプール

2021年度 2月～3月 スポーツ教室

教室NO.	コース名	内容	曜日	時間	2月					3月					参加料金
22	ジュニアスイムI(月)	クローल習得に必要な、けのび、バタ足、プル(手のかき)、呼吸練習の中からお子様のレベルに合わせた練習を行っています。	月	16:00～16:45		7	14	21	28	7	14		28		¥4,200
23	ジュニアスイムIレベルアップ(月)	クロールの泳力向上をしながら、平泳ぎのキック導入までを練習します。		17:00～17:45		7	14	21	28	7	14		28		¥4,200
24	ジュニアスイムI(水)	クロール習得に必要な、けのび、バタ足、プル(手のかき)、呼吸練習の中からお子様のレベルに合わせた練習を行っています。	水	16:00～16:45	2	9	16			2	9	16	23	30	¥4,800
25	ジュニアスイムIレベルアップ(水)	クロールの泳力向上をしながら、平泳ぎのキック導入までを練習します。		17:00～17:45	2	9	16			2	9	16	23	30	¥4,800
26	ジュニアスイムI(金)	クロール習得に必要な、けのび、バタ足、プル(手のかき)、呼吸練習の中からお子様のレベルに合わせた練習を行っています。	金	16:00～16:45	4		18	25		4	11	18	25		¥4,200
27	ジュニアスイムIレベルアップ(金)	クロールの泳力向上をしながら、平泳ぎのキック導入までを練習します。		17:00～17:45	4		18	25		4	11	18	25		¥4,200

※本教室はご登録された方がご参加できます。上記開催曜日の中でも休講となる日がございます。詳しくはお問い合わせください。

幼児水泳教室

中央区立月島スポーツプラザ

今期より
一括全納制
となります

参加資格：満4歳以上の未就学児
開催場所：幼児プール

2021年度 2月～3月 スポーツ教室

教室NO.	コース名	内容	曜日	時間	2月					3月					参加料金
28	キッズクラス(月)	水深約70cmの幼児プールを使用して、水慣れをすするクラスです。	月	14:00～14:45		7	14	21	28	7	14		28		¥4,200
29	ステップアップキッズ(月)	水慣れの済んだお子様と水泳の泳法を習得することを目標に練習するクラスです。		15:00～15:45		7	14	21	28	7	14		28		¥4,200
30	キッズクラス(水)	水深約70cmの幼児プールを使用して、水慣れをすするクラスです。	水	14:00～14:45	2	9	16			2	9	16	23	30	¥4,800
31	ステップアップキッズ(水)	水慣れの済んだお子様と水泳の泳法を習得することを目標に練習するクラスです。		15:00～15:45	2	9	16			2	9	16	23	30	¥4,800
32	キッズクラス(金)	水深約70cmの幼児プールを使用して、水慣れをすするクラスです。	金	14:00～14:45	4		18	25		4	11	18	25		¥4,200
33	ステップアップキッズ(金)	水慣れの済んだお子様と水泳の泳法を習得することを目標に練習するクラスです。		15:00～15:45	4		18	25		4	11	18	25		¥4,200

※本教室はご登録された方が、ご参加できます。上記開催曜日の中でも休講となる日がございます。詳しくはお問い合わせください。



中央区立月島スポーツプラザ
2021年度 2月～3月 スポーツ教室
参加手続きのご案内

スポーツ教室は事前にお手続きが必要です。以下の方法でお手続きをお願いします。
※先着順ではありません。

お申込み期間 令和3年12月10日（金）～令和4年1月10日（月）午後6時まで

申込み方法① 窓口にて直接申込み

月島スポーツプラザ1F総合受付窓口にあります「申込受付書」に必要事項をご記入の上、受付スタッフにお渡しください。

申込み方法② ホームページからの申込み

中央区総合スポーツセンターのホームページの月島スポーツプラザ「教室案内」の” 詳細を見る” から「参加申し込みフォーム」の画面で必要な事項を入力して送信してください。

※1フォームでお申込みは1教室のみ、複数教室ご希望の場合は教室毎のお申込みとなります。（複数記入は無効）

【当確結果のお知らせについて】 ※各教室定員を超えた場合は抽選となります。

1月13日（木）～16日（日）に当確結果を申込者全員にお電話でお知らせします。

※1月16日（日）までに連絡がない場合はお手数ですが月島スポーツプラザへお問い合わせください。

【注意事項】

○今期より、都度払い制ではなく、一括全納制となります。

○定員を超えた場合、抽選とさせていただきます。

○都合により開催日程等を変更することがございます。また社会情勢等のやむを得ない事情により中止とすることがあります。

○体調に不安がある方・通院中の方は、医師の許可を得てからお申込みください。（妊娠中の方はご参加できません）

○当確されていても本申込み期間中（1月17日～1月28日）までにご来館いただけない場合、キャンセル扱いとなります。

○お申込み数が規定数に達しない場合は開催を中止することがございます。

○お客様の個人情報は今回の教室運営上必要な連絡や参加される方の安全を守る目的で頂くもので、

他の目的で使用することや外部等の第三者に情報を提供することは一切いたしません。

★★★ 新型コロナウイルス感染防止にご協力ください ★★★

新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、教室を中止とする場合があります。
最新の情報は、ホームページをご覧ください。当施設までお問い合わせください。

【ご参加にあたって】

○ご参加の際は毎回「新型コロナウイルス感染防止のためのチェックシート」の確認・提出をお願いします。

万が一異常がある場合には当日の参加をご遠慮ください。

○マスク着用の上、ご参加ください。（プールクラス除く）

マスク着用して運動を行った場合、十分な呼吸ができず人体に悪影響を及ぼす可能性があります。

また熱拡散が妨げられることで熱中症のリスクが高くなります。

息苦しさを感じた時はすぐに休憩を取るなど、無理をしないよう体調管理に注意してご参加ください。

○ソーシャルディスタンスを確保しながらご参加ください。

○大きな声での会話や掛け声をご遠慮ください。

○備品消毒等のご協力をお願いする場合がございます。

【その他】

○施設では、新型コロナウイルス感染症対策を実施しております。

参加者の皆様におかれましては、大変ご不便をお掛け致しますが、ご理解・ご協力の程、お願い申し上げます。

