



教室NO	教室名	対象	内容	曜日	時間	2月				3月				料金	場所				
101	ボールでチャレンジキッズ	4歳以上の未就学児	楽しみながら運動能力を開発するボールプログラムです。いろいろな運動を通して、こころ・からだ・知育の要素をバランスよく指導し、自発的に運動しようとする子供を育てます。あいさつや集団行動も学べます。	月	15:00~15:45	7	14	28		7	14	28	¥3,600	卓球場					
102	ボールでチャレンジジュニア	小学1・2年生			16:00~16:45	7	14	28		7	14	28	¥3,600						
103	キッズスイム月曜①	4歳以上の未就学児	初めてプールをするお子様や、水が苦手なお子様を対象に水慣れを行ないます。		15:00~15:45		14	28		7	14	28	¥3,000	プール					
104	キッズスイム月曜②				15:35~16:20		14	28		7	14	28	¥3,000						
105	キッズスイム月曜③	5歳～小学校1年生			16:10~16:55		14	28		7	14	28	¥3,000						
106	ジュニアスイム月曜①	小学生			17:00~17:45		14	28		7	14	28	¥3,000						
107	親子ハワイアンリトミックキッズクラスC	1歳半～未就学児と保護者のペア		癒し効果のあるハワイアンミュージックやウクレレの音に合わせて親子でリトミック活動を行います。 火曜日担当講師：雨ヶ崎小枝、佐藤幸恵	火	10:00~10:45	1	8	15	22		1	8		15	¥8,400	第1武道場		
108	親子ハワイアンリトミックベビークラスC	生後6か月～11か月の乳児と保護者のペア				11:00~11:45	1		15		1		15		¥4,800				
109	親子ハワイアンリトミックベビークラスD	1歳～1歳5か月の乳児と保護者のペア	11:00~11:45				8		22		8		¥3,600						
110	親子ハワイアンリトミックキッズクラスA	1歳半～未就学児と保護者のペア	癒し効果のあるハワイアンミュージックやウクレレの音に合わせて親子でリトミック活動を行います。 水曜日担当講師：高橋真理、遠藤由美子	水	10:00~10:45	2		16			9		23	¥4,800	第1武道場				
111	親子ハワイアンリトミックキッズクラスB				10:00~10:45		9				2		16	¥3,600					
112	親子ハワイアンリトミックベビークラスA	生後6か月～11か月までの乳児と保護者のペア			11:00~11:45	2		16			9		23	¥4,800					
113	親子ハワイアンリトミックベビークラスB	1歳～1歳5か月までの乳児と保護者のペア			11:00~11:45		9				2		16	¥3,600					
114	キッズスイム水曜①	4歳以上の未就学児			初めてプールをするお子様や、水が苦手なお子様を対象に水慣れを行ないます。	14:00~14:45		9	16			2	9	16		23	30	¥4,200	プール
115	キッズスイム水曜②					14:35~15:20		9	16			2	9	16		23	30	¥4,200	
116	キッズスイム水曜③		5歳～小学1年生	15:10~15:55			9	16			2	9	16	23	30	¥4,200			
117	ジュニアヒップホップ	小学生	TV等で人気のヒップホップやロックダンスを基礎から練習します。ダンスを通じて基礎体力とリズム感の向上を目指します。	木		17:30~18:15	3	10	17	24		3	10	17	24	31	¥5,400	小体育室	
118	キッズスイム木曜①	4歳以上の未就学児	初めてプールをするお子様や、水が苦手なお子様を対象に水慣れを行ないます。			15:00~15:45	10	17	24		3	10	17	24	31	¥4,800			
119	キッズスイム木曜②					15:35~16:20	10	17	24		3	10	17	24	31	¥4,800			
120	キッズスイム木曜③	5歳～小学1年生			16:10~16:55	10	17	24		3	10	17	24	31	¥4,800				
121	ジュニアスイム木曜①	小学生			水が苦手なお子様から、クロール25mを目指すお子様を対象に練習をします。	17:00~17:45	10	17	24		3	10	17	24	31	¥4,800			
122	ジュニアスイム木曜②				クロール25m泳げるお子様を対象に、4泳法の習得を目指します。	17:45~18:30	10	17	24		3	10	17	24	31	¥4,800			
123	キッズ空手	4歳以上の未就学児		空手道を通じて、体力と、武道の基本となる礼節を安全に楽しく学びます。	金	15:00~15:45	4		18	25		4	11	18	25	¥4,200	第1武道場		
124	ジュニア空手	小学生	16:00~16:45			4		18	25		4	11	18	25	¥4,200				
125	キッズスイム土曜	4歳以上の未就学児	初めてプールをするお子様や、水が苦手なお子様を対象に水慣れを行ないます。	土	11:00~11:45	12	19	26		5	12	19	26	¥4,200	プール				