

中央区立月島スポーツプラザ
2021年度 2月～3月 スポーツ教室
二次募集のご案内

小学生フロア教室

中央区立月島スポーツプラザ

参加資格：小学生
開催場所：3F 第二武道場

2021年度 2月～3月 スポーツ教室

★★★ 二次募集 ★★★

今期より
一括全納制
となります

募集人数	教室NO.	コース名	内容	曜日	時間	2月					3月					参加料金		
11名	21	ジュニアヒップホップ(水)	ヒップホップやロックといったステップを、課題曲の振り付けをしながら楽しく身につけていきます。ダンスを通して基礎体力とリズム感の向上を目指します。	水	16:00～16:45	2	9	16					2	9	16	23	30	¥4,800

※本教室はご登録された方がご参加できます。上記開催曜日の中でも休講となる日がございます。詳しくはお問い合わせください。

小学生水泳教室

中央区立月島スポーツプラザ

参加資格：小学生
開催場所：25mプール

2021年度 2月～3月 スポーツ教室

★★★ 二次募集 ★★★

今期より
一括全納制
となります

募集人数	教室NO.	コース名	内容	曜日	時間	2月					3月					参加料金		
満員	22	ジュニアスイムI(月)	クロール習得に必要な、けのび、ハタ足、プル(手のかき)、呼吸練習の中からお子様のレベルに合わせた練習を行っています。	月	16:00～16:45		7	14	21	28			7	14		28	¥4,200	
2名	23	ジュニアスイムIレベルアップ(月)	クロールの泳力向上をしながら、平泳ぎのキック導入までを練習します。		17:00～17:45			7	14	21	28			7	14		28	¥4,200
満員	24	ジュニアスイムI(水)	クロール習得に必要な、けのび、ハタ足、プル(手のかき)、呼吸練習の中からお子様のレベルに合わせた練習を行っています。	水	16:00～16:45	2	9	16					2	9	16	23	30	¥4,800
2名	25	ジュニアスイムIレベルアップ(水)	クロールの泳力向上をしながら、平泳ぎのキック導入までを練習します。		17:00～17:45	2	9	16					2	9	16	23	30	¥4,800
9名	26	ジュニアスイムI(金)	クロール習得に必要な、けのび、ハタ足、プル(手のかき)、呼吸練習の中からお子様のレベルに合わせた練習を行っています。	金	16:00～16:45			4		18	25			4	11	18	25	¥4,200
6名	27	ジュニアスイムIレベルアップ(金)	クロールの泳力向上をしながら、平泳ぎのキック導入までを練習します。		17:00～17:45			4		18	25			4	11	18	25	¥4,200

※本教室はご登録された方が、ご参加できます。上記開催曜日の中でも休講となる日がございます。詳しくはお問い合わせください。

幼児水泳教室

中央区立月島スポーツプラザ

参加資格：満4歳以上の未就学児
開催場所：幼児プール

2021年度 2月～3月 スポーツ教室

★★★ 二次募集 ★★★

今期より
一括全納制
となります

募集人数	教室NO.	コース名	内容	曜日	時間	2月					3月					参加料金		
5名	28	キッズクラス(月)	水深約70cmの幼児プールを使用して、水慣れをすすめるクラスです。	月	14:00～14:45			7	14	21	28			7	14		28	¥4,200
満員	29	ステップアップキッズ(月)	水慣れの済んだお子様と水泳の泳法を習得することを目標に練習するクラスです。		15:00～15:45			7	14	21	28			7	14		28	¥4,200
9名	30	キッズクラス(水)	水深約70cmの幼児プールを使用して、水慣れをすすめるクラスです。	水	14:00～14:45	2	9	16					2	9	16	23	30	¥4,800
満員	31	ステップアップキッズ(水)	水慣れの済んだお子様と水泳の泳法を習得することを目標に練習するクラスです。		15:00～15:45	2	9	16					2	9	16	23	30	¥4,800
9名	32	キッズクラス(金)	水深約70cmの幼児プールを使用して、水慣れをすすめるクラスです。	金	14:00～14:45			4		18	25			4	11	18	25	¥4,200
2名	33	ステップアップキッズ(金)	水慣れの済んだお子様と水泳の泳法を習得することを目標に練習するクラスです。		15:00～15:45			4		18	25			4	11	18	25	¥4,200

※本教室はご登録された方が、ご参加できます。上記開催曜日の中でも休講となる日がございます。詳しくはお問い合わせください。

中央区立月島スポーツプラザ
2021年度 2月～3月 スポーツ教室
二次募集のご案内

空き枠の募集です。以下の方法でお手続きをお願いします。

申込み方法① 窓口にて直接申込み

お申込み開始日 令和4年1月22日（土）午前10時～

各教室ともに1/22午前10時の時点で、応募者多数の場合はその場で抽選となります。係員の案内にしたがってください。抽選（お申込み開始時）以降、定員に満たない教室は先着順となります。定員に達し次第受付終了です。当館受付にて教室参加申込書に必要な事項をご記入の上、受講料をお支払い頂き受付完了となります。※受講料は現金のみの一括払いです。あらかじめご用意下さい。

申込み方法② お電話での申込み 《月島スポーツプラザ 03-3534-5883》

お申込み開始日 令和4年1月23日（日）午前10時～

お申し込み後、1週間以内に本申込みを行って下さい。ご来館いただけない場合は、無効となります。※受講料は現金のみの一括払いです。あらかじめご用意下さい。

【注意事項】

- 今期より、都度払い制ではなく、一括全納制となります。
- 申込時に受講料を一括でお支払いいただきます。
- 都合により開催日程等を変更することがございます。また社会情勢等のやむを得ない事情により中止とすることがあります。
- 体調に不安がある方・通院中の方は、医師の許可を得てからお申込みください。（妊娠中の方はご参加できません）
- お客様の個人情報は今回の教室運営上必要な連絡や参加される方の安全を守る目的で頂くもので、他の目的で使用する事や外部等の第三者に情報を提供することは一切いたしません。

お問い合わせ 《月島スポーツプラザ 03-3534-5883》

※最新の空き状況は、お電話でお問い合わせ下さい。

★★★ 新型コロナウイルス感染防止にご協力ください ★★★

新型コロナウイルス感染症拡大を防止するため、教室を中止とする場合があります。最新の情報は、ホームページをご覧ください。当施設までお問い合わせください。

【ご参加にあたって】

- ご参加の際は毎回「新型コロナウイルス感染防止のためのチェックシート」の確認・提出をお願いします。万が一異常がある場合には当日の参加をご遠慮ください。
- マスク着用の上、ご参加ください。（プールクラス除く）
マスク着用して運動を行った場合、十分な呼吸ができず人体に悪影響を及ぼす可能性があります。また熱拡散が妨げられることで熱中症のリスクが高くなります。
息苦しさを感じた時はすぐに休憩を取るなど、無理をしないよう体調管理に注意してご参加ください。
- ソーシャルディスタンスを確保しながらご参加ください。
- 大きな声での会話や掛け声をご遠慮ください。
- 備品消毒等のご協力をお願いする場合がございます。

【その他】

- 施設では、新型コロナウイルス感染症対策を実施しております。参加者の皆様におかれましては、大変ご不便をお掛け致しますが、ご理解・ご協力の程、お願い申し上げます。

