

中央区立月島スポーツプラザ 2022年度こどもスイミングスクール

2022年4月よりリニューアル！通年スクール制に変わります！

3歳から始められます。※おむつを卒業したお子様から入会可能。

入会金不要

※ 初回入会時は、2ヵ月分の受講料をお支払い頂きます。

受講料

4回/月

¥4,800

①すいすいステップノート(¥972)

②スイミングキャップ(¥550)を購入して頂きます。

教室NO.	曜日	コース名	時間	対象	級	定員	内容	開催場所
24	月	リトル	14:00~14:45	3歳~未就学児	ひよこ~17級	15名	お子様の自立を促進するコースです。一人で上手に水に慣れ、バタ足のキック練習を行い、一人で泳げるように年齢や体力に合わせて練習していきます。「自分で泳ぐことが楽しみになる」コースです。	幼児プール
25	水					15名		
26	金					15名		
27	月	キンダー	15:00~15:45	4歳~小学2年生	ひよこ~15級	15名	水の浮力を使って全身運動をし、基礎体力、運動能力の成長を促すと共に、子どもたちの持つ潜在的な能力や機能を引き出し、精神面でも、協調性・積極性・自立の芽を養います。	幼児プール
28	水					15名		
29	金					15名		
30	月	児童初級	16:00~16:55	小学生以上	17級~10級	15名	クロールと背泳ぎを泳げるようにするコース、さらに平泳ぎ、バタフライをおよげるようにするコースです。スキルをどんどんアップし「頑張る」⇒「できた!」⇒「嬉しい」というチャレンジに対する心と自信を生み出します。	25mプール
31	水					15名		
32	金					15名		
33	月	児童中級	17:00~17:55	小学生以上	12級~5級	15名		
34	水					15名		
35	金					15名		

4月・5月 こどもスイミングスクール 開催日

4月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1			

休講日

レッスン日

スイミング進級ステップ表

基礎コース	級	スキル	タイム	ヘルパー
ひよこ		・泣かずに練習できる ・スタートして浮くことができる ・ベンチの上を歩くことができる ・バフリングができる ・頭から水をかぶることができる		
20級		・水中移動ができる ・かお付けができる	5メートル 3秒	フローターつき
19級		・水中移動ができる ・コーチと一緒に泳ぐことができる	5メートル×2	
18級		・水中移動ができる ・その場ポビング	3メートル 3回	ヘルパーつき
17級		・ふし浮き ・顔あげキック	3メートル 5メートル	

中級コース	級	スキル	タイム
9級		・クロール	25メートル基準タイムにチャレンジ
8級		・背泳ぎ	25メートル基準タイムにチャレンジ
7級		・平泳ぎ グライドキック	7メートル
6級		・平泳ぎ	25メートル
5級		・バタフライ	12.5メートル

初級コース	級	スキル	タイム	ヘルパー
16級		・渡顔板キック ・ポビング	12.5メートル 5メートル	
15級		・ノーブレイクローリング ・グライドキック	7メートル 7メートル	ヘルパーつき
14級		・クロール	12.5メートル	
13級		・クロール	12.5メートル	
12級		・クロール	25メートル	
11級		・背面キック	12.5メートル	
10級		・背泳ぎ	25メートル	

指導方針

- ・年齢・体力・能力に応じて段階別指導を行い、実感のある確実なレベルアップを目指します！
- ・集団指導の中で個別指導を行い、社会性を養い、個性を伸ばします！
- ・小さな「出来た!」を大切にほめる型指導を実施し、「挑戦する!」勇氣教育を実践します！
- ・精練されたコーチが、こだわりを持って丁寧に指導いたします！
- ・通年スクール制なので退会するまで継続することができます！

中央区立月島スポーツプラザ 2022年度 こどもスイミングスクール参加手続きのご案内

こどもスイミングスクールは事前にお手続きが必要です。以下の方法でお手続きをお願いします。

お申し込み期間 令和4年2月23日（水）正午～令和4年3月13日（日）正午

■お申し込み方法

●窓口にて直接申込、またはインターネットでの申し込みにて参加抽選受付をいたします。

●申し込み期間は、2月23日（水）正午～3月13日（日）正午までです。

※先着順ではございません。

●お申し込み方法1：インターネット申込み

- ・中央区総合スポーツセンターのホームページの月島スポーツプラザ「教室案内」の”詳細を見る”から「参加申し込みフォーム」の画面で必要な事項を入力して送信してください。
- ・1回のフォーム入力で1教室1名様分の申込が可能です。複数教室ご希望の場合は、ご希望教室毎にフォーム入力が必要です。

●お申し込み方法2：窓口にて直接申込み

- ・月島スポーツプラザ1F総合受付窓口にあります「申込受付書」に必要事項をご記入の上、受付スタッフにお渡しください。

■ご案内

●抽選について

- ・各教室定員を超えた場合は抽選し、結果を電話連絡にてご案内いたします。
- ※3月22日（火）を過ぎても抽選結果の電話連絡がない場合は、お手数ですが月島スポーツプラザへお問い合わせをお願いいたします。
- ・当選された方は、3月25日（金）までに月島スポーツプラザ1F総合受付窓口でご入金手続きをお願いいたします。
- ※ご入金手続き期間を過ぎた場合は、キャンセル扱いとさせていただきます。

●二次募集、随時受付について

- ・申し込み期間（3月13日正午）以降の受付は、二次募集（3月下旬実地予定）にて定員に空きがある教室を対象に再度参加募集をいたします。
- ・二次募集の詳細につきましては、館内掲示及びホームページにてご案内いたします。

●注意事項

- ・参加には事前にお申し込みが必要です。
- ・体調に不安がある方・通院中の方は、医師の許可を得てからお申込みください。
また、妊娠中の方はご参加できません。
- ・天候不良、社会情勢等のやむを得ない事情、お申込数が規定数に達しない場合、日程変更や中止になる場合がございます。
- ・こども教室の対象年齢以外の申込の際は、無効といたします。
- ・当施設ではプライベートレッスンは一切行っておりません。
- ・お客様の個人情報、教室運営上必要な目的に限り使用し、同意を得ずに他の目的で使用することや外部等の第三者に情報を提供することは一切いたしません。

お問い合わせ <<月島スポーツプラザ 03-3534-5883>>