

# 22年度 第1期 (4月～8月) スポーツ教室のご案内



## ■お申し込み方法

- インターネットでの申込み、または窓口にて直接申込みにて参加抽選受付をいたします
- 申込み期間は、2月18日(金) 12時 ~ 3月13日(日) 12時締切り ※先着ではございません

### ●申込方法1:インターネット申込み

- ・中央区総合スポーツセンターのホームページ「スポーツ教室案内」→「参加申し込みフォーム」の画面で必要な事項を入力して送信してください
- ・1回のフォーム入力で1教室1名様分の申込が可能です。複数教室ご希望の場合は、ご希望教室毎にフォーム入力が必要です

①総合スポーツセンターのスポーツ教室申込みページへ



②参加申込みフォームからお手続きください



**参加申込みフォーム**

へ進み必要情報をご入力ください

### ●申込方法2:窓口申込み

- ・1F総合受付窓口にごきます「参加申込書」に必要事項をご記入の上、受付スタッフにお渡しください
- ・受付混雑時は一旦お待ちいただく場合がございます(9:15~10:00は受付窓口が大変混雑しますのであらかじめご了承ください)

## ■ご案内

### ●抽選について

- ・各教室定員を超えた場合は抽選し、結果をメールまたは電話にてご案内いたします
- ※3月17日(木)を過ぎても抽選結果が届かない場合は、お手数ですが総合スポーツセンターまでお問い合わせをお願いいたします
- ・当選された方は、3月27日12時までに総合センター受付でご入金手続きをお願いいたします
- ※ご入金手続き期間を過ぎた場合は、キャンセル扱いとさせていただきます

### ●2次募集、随時受付について

- ・申込み期間(2月18日~3月13日)以降の受付は、2次募集(3月下旬実施予定)にて定員に空きがある教室を対象に再度参加募集いたします
- ・2次募集の詳細につきましては、中央区スポーツ施設ホームページ及び館内掲示板にてご案内いたします(3月下旬予定)
- ・2次募集受付終了後、窓口及び電話にて随時受付を行います

### ●注意事項

- ・大人スポーツ教室の対象は15歳以上です(中学生参加不可)
- ・参加には事前にお申し込みが必要です
- ・同じ教室名、コース名の応募は1つまでとさせていただきます。必ず第1希望の教室及びコースをご応募ください
- 多くのみなさまにご参加いただけるようご理解、ご協力よろしくお願いたします 例: プールスクール、大人①②と記載の教室
- ・体調に不安がある方・通院中の方は、医師の許可を得てからお申込みください。また、妊娠中の方はご参加できません
- ・天候不良、社会情勢等のやむを得ない事情、お申込数が規定数に達しない場合、日程変更や中止になる場合がございます
- ・子ども教室の対象年齢以外の申し込みの際は、無効といたします
- ・親子ハワイアンリミック参加時の料金は、親子2名様分必要です(1回あたり600円×2名様分=1,200円)
- ・当施設ではプライベートレッスンは一切行っておりません

・お客様の個人情報は、教室運営上必要な目的に限り使用し、同意を得ずに他の目的で使用することや外部等の第三者に情報を提供することは一切いたしません

# 第1期(22年4月～8月)スポーツ教室



## 子どもスポーツ教室

中央区立総合スポーツセンター  
TEL:03-3666-1501

NO.	教室名	対象	日時	開始日/回数/料金	内容	会場
301	ボールでチャレンジキッズ	満4歳以上の未就学児	月	15:00～15:45	4/4～ 17 ¥10,200	楽しみながら運動能力を開発するボールプログラムです。運動を通して、こころ・からだ・知育の要素をバランスよく指導し、自発的に運動しようとする子どもを育て、あいさつや集団行動も学べます
302	ボールでチャレンジジュニア	小学1・2年生		16:00～16:45		
303	親子ハワイアンリトミックキッズクラスC ※親子参加クラス	1歳半～未就園児と保護者のペア	火	10:00～10:45	4/19～ 6 ¥7,200	癒し効果のあるハワイアンミュージックやウクレレの音に合わせて親子でリトミック活動を行います 火曜担当講師: 雨ヶ崎小枝、遠藤由美子
304	親子ハワイアンリトミックベビークラスC ※親子参加クラス	生後6ヶ月～11ヶ月の乳児と保護者		11:00～11:45	4/19～ 6 ¥7,200	
305	親子ハワイアンリトミックベビークラスD ※親子参加クラス	1歳～1歳5ヶ月の乳児と保護者		11:00～11:45	4/12～ 7 ¥8,400	
306	親子ハワイアンリトミックキッズクラスA ※親子参加クラス	1歳半～未就園児と保護者のペア	水	10:00～10:45	4/6～ 8 ¥9,600	癒し効果のあるハワイアンミュージックやウクレレの音に合わせて親子でリトミック活動を行います 水曜担当講師: 高橋真理、遠藤由美子
307	親子ハワイアンリトミックキッズクラスB ※親子参加クラス			10:00～10:45	4/13～ 8 ¥9,600	
308	親子ハワイアンリトミックベビークラスA ※親子参加クラス	生後6ヶ月～11ヶ月の乳児と保護者		11:00～11:45	4/6～ 8 ¥9,600	
309	親子ハワイアンリトミックベビークラスB ※親子参加クラス	1歳～1歳5ヶ月の乳児と保護者		11:00～11:45	4/13～ 8 ¥9,600	
310	ジュニアヒップホップ	小学生	木	17:30～18:15	4/7～ 19 ¥11,400	3階 小体育
311	キッズ空手	4歳以上の未就学児	金	15:00～15:45	4/1～ 19 ¥11,400	B1階 第1 武道場 (畳)
312	ジュニア空手	小学生		16:00～16:45	4/1～ 19 ¥11,400	



## 子どもスイミングスクール

子どもスイミングは、2022年4月よりリニューアル!!4/2(土)より開講いたします!!  
詳しいコース内容については別紙のご案内をご確認ください

コース名	対象	級
リトル	3才～未就学児	ひよこ～17級
キンダー	4才～小学2年生	ひよこ～15級
児童初級	小学生以上 (幼児は14級以上)	17級～10級
児童中級	小学生以上 (幼児は9級以上)	12級～5級
上級	小学生以上 (幼児は4級以上)	4級～ベストスイマー

NO.	コース名	日時
401	キンダー	月 15:00～15:45 16:00～16:55 17:00～17:55 18:00～18:45
402	児童初級	
403	児童中級	
404	上級	
405	リトル	水 14:10～14:55 15:00～15:45
406	キンダー	
407	キンダー	木 15:00～15:45 16:00～16:55 17:00～17:55 18:00～18:55
408	児童初級	
409	児童中級	
410	上級	
411	キンダー	土 11:00～11:45 12:00～12:55
412	児童初級	

# 第1期(22年4月～8月)スポーツ教室



## 子どもスポーツ教室

中央区立総合スポーツセンター  
TEL:03-3666-1501

NO.	教室名	対象	日時	開催日程		
301	ボールでチャレンジキッズ	満4歳以上の未就学児	月 15:00～15:45	4月4・11・25 / 5月2・9・23・30 / 6月6・13・27 / 7月4・11・25 / 8月1・8・22・29		
302	ボールでチャレンジジュニア	小学1・2年生			16:00～16:45	
303	親子ハワイアンリトミックキッズクラスC ※親子参加クラス	1歳半～未就園児と保護者のペア	火 10:00～10:45	4月19 / 5月10・24 / 6月7・21 / 7月5		
304	親子ハワイアンリトミックベビークラスC ※親子参加クラス	生後6ヶ月～11ヶ月の乳児と保護者		11:00～11:45	4月19 / 5月10・24 / 6月7・21 / 7月5	
305	親子ハワイアンリトミックベビークラスD ※親子参加クラス	1歳～1歳5ヶ月の乳児と保護者		11:00～11:45	4月12・26 / 5月17・31 / 6月14・28 / 7月12	
306	親子ハワイアンリトミックキッズクラスA ※親子参加クラス	1歳半～未就園児と保護者のペア	水 10:00～10:45	4月6・20 / 5月11・25 / 6月8・22 / 7月6・20		
307	親子ハワイアンリトミックキッズクラスB ※親子参加クラス			10:00～10:45	4月13・27 / 5月18 / 6月1・15・29 / 7月13・27	
308	親子ハワイアンリトミックベビークラスA ※親子参加クラス			生後6ヶ月～11ヶ月の乳児と保護者	11:00～11:45	4月6・20 / 5月11・25 / 6月8・22 / 7月6・20
309	親子ハワイアンリトミックベビークラスB ※親子参加クラス			1歳～1歳5ヶ月の乳児と保護者	11:00～11:45	4月13・27 / 5月18 / 6月1・15・29 / 7月13・27
310	ジュニアヒップホップ	小学生	木 17:30～18:15	4月7・14・21・28 / 5月12・19・26 / 6月2・9・16・23・30 / 7月7・14・21・28 / 8月4・18・25		
311	キッズ空手	4歳以上の未就学児	金 15:00～15:45	4月1・8・15・22 / 5月6・13・20・27 / 6月3・10・17・24 / 7月1・8・15・29 / 8月5・19・26		
312	ジュニア空手	小学生			16:00～16:45	