

# プールコース帯変更のご案内

7月1日より、一方通行コースが初心者コースに変更になります。  
予めご了承ください。

令和4年6月30日(木)まで

一方通行コース

月曜19:00~21:10

火曜9:00~14:00

水曜9:00~14:00、18:00~21:10

木曜9:00~14:00

金曜18:00~21:10

令和4年7月1日(金)より

初心者コース

同上

中央区立総合スポーツセンター 温水プール