

22年度 第2期 (9月～12月) スポーツ教室のご案内



※子どもスイミングスクールの新規受付は
当面の間、ございません

■お申し込み方法

- インターネットでの申込み、または窓口にて直接申込みにて参加抽選受付をいたします
- 申込み期間は、7月1日(金) 12時 ~ 7月21日(木) 12時締切り ※先着ではございません

●申込方法1: インターネット申込み

- ・中央区総合スポーツセンターのホームページ「スポーツ教室案内」→「参加申し込みフォーム」の画面で必要な事項を入力して送信してください
- ・1回のフォーム入力で1教室1名様分の申込が可能です。複数教室ご希望の場合は、ご希望教室毎にフォーム入力が必要です

①総合スポーツセンターのスポーツ教室申込みページへ



②参加申し込みフォームからお手続きください



参加申し込みフォーム

へ進み必要情報をご入力ください

●申込方法2: 窓口申込み

- ・1F総合受付窓口にごきます「参加申込書」に必要事項をご記入の上、受付スタッフにお渡しください
- ・受付混雑時は一旦お待ちいただく場合がございます (9:15～10:00は受付窓口が大変混雑しますのであらかじめご了承ください)

■ご案内

●抽選について

- ・各教室定員を超えた場合は抽選し、7月25日(月)より結果をメールまたは電話にてご案内いたします
- ・※7月29日(金)を過ぎても抽選結果通知がない場合は、お手数ですが総合スポーツセンターまでお問い合わせをお願いいたします
- ・ご応募いただいた方全員へ、抽選によって決定した番号順に当選連絡、落選した方へはキャンセルが次次第番号順に繰り上げ当選連絡をいたします
- ・同じ教室名の応募は1つまでとさせていただきます。下記対象教室申込みの際は、必ず第1希望教室のみにご応募ください
- ・重複応募が確認できた場合、抽選対象外扱いとさせていただきますのでご注意ください
- (対象教室: ジュニアヒップホップ①②、やさしいはつらつトレーニング①②、おはようヨーガ①②、パレトン①②、整えヨーガ①②)
- ・当選された方は、8月13日(土)12時までに総合スポーツセンター受付でご入金手続きをお願いいたします
- ・※ご入金手続き期間を過ぎた場合は、キャンセル扱いとさせていただきます
- ・※22年度1期にご参加中の方は、入金手続き時に登録証をご持参ください

●2次募集、随時受付について

- ・申込み期間(7月1日～7月21日)以降の受付は、2次募集(8月18日実施予定)にて定員に空きがある教室を対象に再度参加募集いたします
- ・2次募集の詳細につきましては、中央区スポーツ施設ホームページ及び館内掲示板にてご案内いたします(8月17日掲載予定)
- ・2次募集受付終了後、窓口及び電話にて随時受付を行います

●注意事項

- ・大人スポーツ教室の対象は15歳以上です(中学生参加不可)
- ・参加には事前にお申し込みが必要です
- ・体調に不安がある方・通院中の方は、医師の許可を得てからお申込みください。また、妊娠中の方はご参加いただけません
- ・天候不良、社会情勢等のやむを得ない事情、お申込数が規定数に達しない場合、日程変更や中止になる場合がございます
- ・子ども教室の対象年齢以外の申し込みの際は、無効といたします
- ・親子ハワイアンリミック参加料金は、親子2名様分必要です (1回あたり600円×2名様分=1,200円)
- ・当施設ではプライベートレッスンは一切行っておりません

・お客様の個人情報は、教室運営上必要な目的に限り使用し、同意を得ずに他の目的で使用することや外部等の第三者に情報を提供することは一切いたしません

第2期(22年9月～12月)スポーツ教室



子どもスポーツ教室

中央区立
総合スポーツセンター TEL03-3666-1501

NO.	教室名	対象	日時		開始日/回数/料金			内容	会場
			曜日	時間	開始日	回数	料金		
301	ボールでチャレンジキッズ	満4歳以上の未就学児	月	15:00～15:45	9/5	12	¥7,200	楽しみながら運動能力を開発するボールプログラムです。運動を通して、こころ・からだ・知育の要素をバランスよく指導し、自発的に運動しようとする子どもを育て、あいさつや集団行動も学べます	B1階 卓球場
302	ボールでチャレンジジュニア	小学1・2年生		16:00～16:45					
303	親子ハワイアンリズムC (火)1歳半～未就園児	1歳半～未就園児と保護者のペア	火	10:00～10:45	9/13	7	¥8,400	癒し効果のあるハワイアンミュージックやウクレレの音に合わせて親子でリズム活動を行います 火曜担当講師:雨ヶ崎小枝、遠藤由美子	B1階 第1武道場(畳)
304	親子ハワイアンリズムC (火)生後6ヶ月～11ヶ月	生後6ヶ月～11ヶ月の乳児と保護者		11:00～11:45	9/13	7	¥8,400		
305	親子ハワイアンリズムD (火)1歳～1歳5ヶ月	1歳～1歳5ヶ月の乳児と保護者		11:00～11:45	9/27	7	¥8,400		
306	親子ハワイアンリズムA (水)1歳半～未就園児	1歳半～未就園児と保護者のペア	水	10:00～10:45	9/7	7	¥8,400	癒し効果のあるハワイアンミュージックやウクレレの音に合わせて親子でリズム活動を行います 水曜担当講師:高橋真理、遠藤由美子	B1階 第1武道場(畳)
307	親子ハワイアンリズムB (水)1歳半～未就園児			10:00～10:45	9/14	7	¥8,400		
308	親子ハワイアンリズムA (水)生後6ヶ月～11ヶ月	生後6ヶ月～11ヶ月の乳児と保護者		11:00～11:45	9/7	7	¥8,400		
309	親子ハワイアンリズムB (水)1歳～1歳5ヶ月	1歳～1歳5ヶ月の乳児と保護者		11:00～11:45	9/14	7	¥8,400		
310	ジュニアヒップホップ①	小学生	木	17:30～18:15	9/1	15	¥9,000	人気のHIPHOPやロックダンスを基礎から練習し、ダンスを通じて基礎体力とリズム感の向上を目指します	3階 小体育
311	ジュニアヒップホップ② NEW			1階 多目的室					
312	キッズ空手	4歳以上の未就学児	金	15:00～15:45	9/2	16	¥9,600	空手道を通じて、体力と、武道の基本となる礼節を安全に楽しく学びます	B1階 第1武道場(畳)
313	ジュニア空手	小学生		16:00～16:45	9/2	16	¥9,600		



子どもスイミングスクール

子どもスイミングスクールの新規受付は、当面の間ございません

第2期 スポーツ教室 日程表



子どもスポーツ教室

中央区立
総合スポーツセンター TEL03-3666-1501

NO.	教室名	対象	日時	開催日程
301	ボールでチャレンジ キッズ	満4歳以上の 未就学児	月 15:00~15:45	9月5・12・26 / 10月3・24・31 / 11月7・14・28 / 12月5・12・26
302	ボールでチャレンジ ジュニア	小学1・2年生	16:00~16:45	
303	親子ハワイアンリズムC (火)1歳半~未就園児	1歳半~未就園児 と保護者のペア	火 10:00~10:45	9月13 / 10月4・18 / 11月1・15・29 / 12月13
304	親子ハワイアンリズムC (火)生後6ヶ月~11ヶ月	生後6ヶ月~11ヶ月 の乳児と保護者	11:00~11:45	9月13 / 10月4・18 / 11月1・15・29 / 12月13
305	親子ハワイアンリズムD (火)1歳~1歳5ヶ月	1歳~1歳5ヶ月 の乳児と保護者	11:00~11:45	9月27 / 10月11・25 / 11月8・22 / 12月6・20
306	親子ハワイアンリズムA (水)1歳半~未就園児	1歳半~未就園児 と保護者のペア	水 10:00~10:45	9月7・21 / 10月12・26 / 11月9・30 / 12月14
307	親子ハワイアンリズムB (水)1歳半~未就園児		10:00~10:45	9月14 / 10月5・19 / 11月2・16 / 12月7・21
308	親子ハワイアンリズムA (水)生後6ヶ月~11ヶ月	生後6ヶ月~11ヶ月 の乳児と保護者	11:00~11:45	9月7・21 / 10月12・26 / 11月9・30 / 12月14
309	親子ハワイアンリズムB (水)1歳~1歳5ヶ月	1歳~1歳5ヶ月 の乳児と保護者	11:00~11:45	9月14 / 10月5・19 / 11月2・16 / 12月7・21
310	ジュニアヒップホップ①	小学生	木 17:30~18:15	9月1・8・15・29 / 10月6・13・20・27 / 11月10・17・24 / 12月1・8・15・22
311	ジュニアヒップホップ② NEW		18:30~19:15	
312	キッズ空手	4歳以上の 未就学児	金 15:00~15:45	9月2・9・16・30 / 10月7・14・21・28 / 11月4・11・18・25 / 12月2・9・16・23
313	ジュニア空手	小学生	16:00~16:45	