

個人利用 開催スケジュール

開催区分	時間	発券時間
昼間①	8:00～11:00	7:50～10:30
昼間②	11:30～14:30	11:00～14:00
昼間③	15:00～18:00	14:30～17:30
夜間	18:30～21:30	18:00～20:30

**種目** は、個人利用(一般公開)

**種目** は、個人利用(指導公開)

※事前予約制ではありません。

※指導公開では、指導員が実技指導、もしくは会場整理等を行います。

指導員の指示に従って利用してください。

※区行事などにより、中止となる場合があります。

※祝日は、個人利用の開催がありません。

※用具の貸出しは、ありません。屋内用シューズ、ラケット、シャトル等、必ずお持ちください。

※バスケットボール、ビームライフル銃のみ、お貸出しいたします。

※混雑時には、発券を停止し、入場制限をかける場合があります。

※卓球場、弓道場、アーチェリー場のみ、利用日8日前までに団体利用申込がない場合、個人利用に切り替えます。

利用料金

区分	金額
大人	300円
子ども	150円

弓道・アーチェリーの個人利用には、認定が必要です

★ 印の指導公開時に認定会を行っています。

1週間先までの個人利用開催日程は、施設ホームページで確認できます。

お電話でもご確認いただけます。

開催の有無、参加方法は、事前にご確認ください。



【施設ホームページ】

中央区立総合スポーツセンター

TEL 03-3666-1501

施設名	時間帯	日	月	火(第2・4)	水(第1・3・5)	水	木	金	土(第2・4)	土(第1・3・5)
主競技場	全日	改修工事中								
第2競技場	昼間①									
	昼間②								ニュースポーツ卓球	
	昼間③								卓球	バスケットボール
	夜間							卓球	バドミントン	バドミントン
第1武道場	昼間①									
	昼間②									
	昼間③									
	夜間									
第2武道場	昼間①									
	昼間②									
	昼間③									
	夜間									
小体育室	昼間①									
	昼間②									
	昼間③									
	夜間									
第2小体育室	昼間①	卓球								
	昼間②	卓球								
	昼間③	卓球								
	夜間	卓球								
卓球場	昼間①									
	昼間②									
	昼間③									
	夜間									
エアライフル場	昼間①									
	昼間②									
	昼間③									
	夜間									
弓道場	昼間①									
	昼間②									
	昼間③									
	夜間									
アーチェリー場	昼間①									
	昼間②									
	昼間③									
	夜間									

赤字は以前から変更された部分

日曜日の昼間③の卓球は1時間制

リズム体操教室開催時間 18:30～20:30 ※時間厳守

★ 第1,3火曜日のみ実施 18:30～19:30