

2次募集対象教室(8/18現在)

大人教室



子ども教室



NO	教室名		時間	補足事項
101	あさヨガ	月	9:00～9:45	のこりわずか
103	モーニング フラ		11:15～12:00	
107	女性のためのヨーガ ※女性限定教室		19:15～20:00	のこりわずか
108	やさしい月の礼拝 夜ヨガ		20:15～21:00	
109	音楽ヨガ	火	8:45～9:30	のこりわずか
112	フローヨガ		12:15～13:00	
114	ボクシングエクササイズ・火		20:30～21:15	のこりわずか
116	ノルディックウォーキング	水	9:00～10:00	
117	nani Aloha		10:30～11:15	
120	やさしいはつらつトレーニング①		15:00～15:45	のこりわずか
121	やさしいはつらつトレーニング②		16:00～16:45	のこりわずか
124	背骨コンディショニング*	木	11:00～11:45	のこりわずか
126	アロマヨガ		13:45～14:30	
127	フラメンコdeボディメイク	金	18:40～19:25	のこりわずか
135	整えヨーガ②	日	15:00～15:45	のこりわずか

NO	教室名		時間	補足事項
301	ボールでチャレンジ キッズ	月	15:15～16:00	
302	ボールでチャレンジ ジュニア		16:15～17:00	
303	親子ハワイアンリズムC (火)1歳半～未就園児	火	10:00～10:45	
304	親子ハワイアンリズムC (火)生後6ヶ月～11ヶ月		11:00～11:45	
305	親子ハワイアンリズムD (火)1歳～1歳5ヶ月		11:00～11:45	のこりわずか
306	ジュニアヒップホップ火		17:30～18:15	
307	親子ハワイアンリズムA (水)1歳半～未就園児	水	10:00～10:45	のこりわずか
309	親子ハワイアンリズムA (水)生後6ヶ月～11ヶ月		11:00～11:45	のこりわずか
310	親子ハワイアンリズムB (水)1歳～1歳5ヶ月		11:00～11:45	のこりわずか
313	キッズ空手	金	15:00～15:45	
314	ジュニア空手		16:00～16:45	

大人スイミング



* 表記以外の教室は満員の為
募集の予定はございません

NO	教室名		時間	補足事項
201	レディーススイム初級 ※女性限定教室	月	10:05～10:50	のこりわずか
206	平泳ぎバタフライ習得 コース	木	20:05～20:50	
207	かんたんアクア(金)	金	11:00～11:45	のこりわずか

