

# 随時募集対象教室(9/1現在)

## 大人教室



NO	教室名		時間	補足事項
103	モーニング フラ	月	11:15～12:00	
108	やさしい月の礼拝 夜ヨガ		20:15～21:00	のこりわずか
112	フローヨガ	火	12:15～13:00	
116	ノルディックウォーキング	水	9:00～10:00	
117	nani Aloha		10:30～11:15	
121	やさしいはつらつトレーニング②		16:00～16:45	のこりわずか
126	アロマヨガ	木	13:45～14:30	

## 子ども教室



NO	教室名		時間	補足事項
301	ボールでチャレンジキッズ	月	15:15～16:00	
302	ボールでチャレンジジュニア		16:15～17:00	
303	親子ハワイアンミックC(火)1歳半～未就園児	火	10:00～10:45	
304	親子ハワイアンミックC(火)生後6ヶ月～11ヶ月		11:00～11:45	
305	親子ハワイアンミックD(火)1歳～1歳5ヶ月		11:00～11:45	のこりわずか
306	ジュニアヒップホップ火		17:30～18:15	
307	親子ハワイアンミックA(水)1歳半～未就園児	水	10:00～10:45	のこりわずか
313	キッズ空手	金	15:00～15:45	
314	ジュニア空手		16:00～16:45	

## 大人スイミング



NO	教室名		時間	補足事項
----	-----	--	----	------

\*表記以外の教室は現在満員の為募集の予定はございません