

2025年度第2期スポーツ教室(9月～12月)

随時募集対象教室(10/29現在)

大人教室



子ども教室



NO	教室名		時間	補足事項
103	モーニング フラ	月	11:15～12:00	
117	nani Aloha	水	10:30～11:15	
121	やさしいはつらつトレーニング②		16:00～16:45	のこりわざか
126	アロマヨガ	木	13:45～14:30	

大人スイミング



NO	教室名		時間	補足事項
----	-----	--	----	------

NO	教室名		時間	補足事項
301	ポールでチャレンジ キッズ	月	15:15～16:00	
302	ポールでチャレンジ ジュニア		16:15～17:00	
303	親子ハワイアンタミックC (火)1歳半～未就園児	火	10:00～10:45	
304	親子ハワイアンタミックC (火)生後6ヶ月～11ヶ月		11:00～11:45	のこりわざか
305	親子ハワイアンタミックD (火)1歳～1歳5ヶ月		11:00～11:45	のこりわざか
307	親子ハワイアンタミックA (水)1歳半～未就園児		10:00～10:45	のこりわざか
313	キッズ空手	金	15:00～15:45	
314	ジュニア空手		16:00～16:45	のこりわざか

*表記以外の教室は現在募集の
予定はございません