

随時募集対象教室(10/29現在)

大人教室



子ども教室



NO	教室名		時間	補足事項
103	モーニング フラ	月	11:15～12:00	
117	nani Aloha	水	10:30～11:15	
121	やさしいはつらつトレーニング②		16:00～16:45	のこりわずか
126	アロマヨガ	木	13:45～14:30	

大人スイミング



NO	教室名		時間	補足事項
----	-----	--	----	------

NO	教室名		時間	補足事項
301	ボールでチャレンジキッズ	月	15:15～16:00	
302	ボールでチャレンジジュニア		16:15～17:00	
303	親子ハワイアンミックスC(火)1歳半～未就園児	火	10:00～10:45	
304	親子ハワイアンミックスC(火)生後6ヶ月～11ヶ月		11:00～11:45	のこりわずか
305	親子ハワイアンミックスD(火)1歳～1歳5ヶ月		11:00～11:45	のこりわずか
307	親子ハワイアンミックスA(水)1歳半～未就園児	水	10:00～10:45	のこりわずか
313	キッズ空手	金	15:00～15:45	
314	ジュニア空手		16:00～16:45	のこりわずか

* 表記以外の教室は現在募集の予定はございません



中央区立

総合スポーツセンター

TEL03-3666-1501