

子どもスポーツ教室

第3期(26年1~3月) スポーツ教室

*4月日程の記載のあるクラスは今期4月までの開催、来期5月スタートとなります(改修の工事ため)

*日程は変更の可能性があります
【中央区立総合スポーツセンター】TEL 03-3666-1501

No.	教室名	対象	内容	曜日	回数	料金	時間	1月			2月			3月			4月			場所
301	ボールでチャレンジキッズ	満4歳以上の未就学児	楽しみながら運動能力を開発するボールプログラムです。運動を通して、ころからだ・知育の要素をバランスよく指導し、自発的に運動しようとする子どもを育て、あいさつや集団行動も学べます(小谷弘美・岩屋睦子)	月	9	¥6,750	15:15~16:00	5		26	2	9		23	2	9	23	30	B1階 卓球場	
302	ボールでチャレンジジュニア	小学1~2年生			9	¥6,750	16:15~17:00	5		26	2	9		23	2	9	23	30		
303	親子ハイアントリミックC(火)1歳半~未就園児	1歳半~未就園児と保護者のペア	癒し効果のあるハワイアンミュージックやウクレレの音に合わせて親子でリトミック活動をします(303・304 遠藤由美子・鈴木和美)(305 遠藤由美子)	火	3	¥4,500	10:00~10:45	休講予定			3		17		3				B1階 第1武道場 (畠)	
304	親子ハイアントリミックC(火)生後6ヶ月~11ヶ月の乳児と保護者	生後6ヶ月~11ヶ月の乳児と保護者			3	¥4,500	11:00~11:45				3		17		3					
305	親子ハイアントリミックD(火)1歳~1歳5ヶ月の乳児と保護者	1歳~1歳5ヶ月の乳児と保護者			3	¥4,500	11:00~11:45				10		24		10					
306	ジュニアヒップホップ火	小学生	人気のHIPHOPやロックダンスを基礎から練習しダンスを通じて基礎体力とリズム感の向上を目指します(矢野)		11	¥8,250	17:30~18:15	13	20	27	3	10	17	24	3	10	24	31	1階 多目的室	
307	親子ハイアントリミックA(水)1歳半~未就園児	1歳半~未就園児と保護者のペア	癒し効果のあるハワイアンミュージックやウクレレの音に合わせて親子でリトミック活動をします(遠藤由美子・加藤明香)	水	3	¥4,500	10:00~10:45	休講予定			4		25		11				B1階 第1武道場 (畠)	
308	親子ハイアントリミックB(水)1歳半~未就園児	1歳半~未就園児と保護者のペア			2	¥3,000	10:00~10:45						18		4					
309	親子ハイアントリミックA(水)生後6ヶ月~11ヶ月の乳児と保護者	生後6ヶ月~11ヶ月の乳児と保護者			3	¥4,500	11:00~11:45				4		25		11					
310	親子ハイアントリミックB(水)1歳~1歳5ヶ月の乳児と保護者	1歳~1歳5ヶ月の乳児と保護者			2	¥3,000	11:00~11:45						18		4					
311	ジュニアヒップホップ木①	小学生	人気のHIPHOPやロックダンスを基礎から練習し、ダンスを通じて基礎体力とリズム感の向上を目指します(矢野)	木	15	¥11,250	17:30~18:15	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26	2 9 16 23	1階 多目的室
312	ジュニアヒップホップ木②				0	¥0	18:30~19:15	休講										3階 小体育室		
313	キッズ空手	4歳以上の未就学児	空手道を通じて、体力と、武道の基本となる礼節を安全に楽しく学びます(瀧川)	金	9	¥6,750	15:00~15:45	16	23	30	6	13	20	27	13	20	27		B1階 第1武道場 (畠)	
314	ジュニア空手	小学生			9	¥6,750	16:00~16:45	16	23	30	6	13	20	27	13	20	27			

子どもスイミングスクール

No.	教室名	対象	級	曜日	回数	時間	2025年度 子どもスイミングスクール												場所				
B1	キンダー	4才~小学2年生	18級~15級	月	3回	15:00~15:45	16:00~16:55	17:00~17:55	18:00~18:55	現在、新規募集はございません 募集開始の際は、HPにてお知らせ致します												B2階 プール	
C1	児童初級	小学生以上(幼児は1~4歳以上)	14級~10級			15:00~15:45	16:00~16:55	17:00~17:55	18:00~18:55														
D1	児童中級	小学生以上(幼児は9歳以上)	10級~5級			14:10~14:55	15:00~15:45	15:00~15:45	16:00~16:55														
F1	上級	小学生以上(幼児は4歳以上)	4級以上			15:00~15:45	16:00~16:55	17:00~17:55	18:00~18:55														
A3	リトル	4才~未就学児	水慣れ~16級	水	4回	14:10~14:55	15:00~15:45	15:00~15:45	16:00~16:55														
B3	キンダー	4才~小学2年生	18級~15級			15:00~15:45	16:00~16:55	17:00~17:55	18:00~18:55														
B4	キンダー	4才~小学2年生	18級~15級			15:00~15:45	16:00~16:55	17:00~17:55	18:00~18:55														
C4	児童初級	小学生以上(幼児は1~4歳以上)	14級~10級			15:00~15:45	16:00~16:55	17:00~17:55	18:00~18:55														
D4	児童中級	小学生以上(幼児は9歳以上)	10級~5級	木	4回	11:00~11:45	12:00~12:55	12:00~12:55	13:00~13:55														
F4	上級	小学生以上(幼児は4歳以上)	4級以上			12:00~12:55	13:00~13:55	13:00~13:55	14:00~14:55														
B6	キンダー	4才~小学2年生	18級~15級	土	4回	11:00~11:45	12:00~12:55	12:00~12:55	13:00~13:55														
C6	児童初級	小学生以上(幼児は1~4歳以上)	14級~10級			12:00~12:55	13:00~13:55	13:00~13:55	14:00~14:55														

●インターネットでの申込み、または窓口での直接申込みにて参加抽選受付をいたします **※先着ではございません**

●申込み期間は、11月1日(土)12時~11月16日(日)12時 *期間外の申込は無効です

●申込方法1:インターネット申込み

・中央区総合スポーツセンターのホームページ「大人・子ども/スポーツ教室案内」→参加について詳しくはこち

ら

「参加申し込みフォーム」の画面で必要な事項を入力して送信してください

・1回のフォーム入力で1教室1名様分の申込が可能です。複数教室ご希望の場合は、ご希望教室毎にフォーム入力が必要です

・指定受信などの迷惑メール対策をしている場合は「info@choo-sports.jp」と「wordpress@choo-sports.jp」から受信できるよう設定お願いいたします

①総合スポーツセンターのスポーツ教室申込みページへ



②参加申込みフォームからお手続き

申込みフォーム

へ進み必要情報を