

子どもスポーツ教室

第1期（4月～8月） スポーツ教室

* 日程は変更の可能性があります

No.	教室名	対象	内容	曜日	回数	料金	時間	4月				5月				6月				7月				8月				場所								
301	ボールでチャレンジキッズ	満4歳以上の未就学児	楽しみながら運動能力を開発するボールプログラムです。運動を通して、こころ・からだ・知育の要素をバランスよく指導し、自発的に運動しようとする子どもを育て、あいさつや集団行動も学べます (小谷弘美・岩屋睦子)	月	15	¥11,250	15:15～16:00		6	13		27			11		25		1	8		22	29		6	13		27		3			24	31	B1階 卓球場	
302	ボールでチャレンジジュニア	小学1・2年生			15	¥11,250	16:15～17:00		6	13		27			11		25		1	8		22	29		6	13		27		3			24	31		
303	親子ハワイアンリトミックC (火)1歳半～未就園児	1歳半～未就園児と保護者のペア	癒し効果のあるハワイアンミュージックやウクレレの音に合わせて親子でリトミック活動します (303・304 遠藤由美子、鈴木和美) (305 遠藤由美子)	火	5	¥7,500	10:00～10:45					14					12			2				23		7								B1階 第1武道場 (畳)		
304	親子ハワイアンリトミックC (火)生後6ヶ月～11ヶ月	生後6ヶ月～11ヶ月の乳児と保護者			5	¥7,500	11:00～11:45						14					12			2				23		7									
305	親子ハワイアンリトミックD (火)1歳～1歳5ヶ月	1歳～1歳5ヶ月の乳児と保護者			5	¥7,500	11:00～11:45								28					26		9				30			14							
306	ジュニアヒップホップ火	小学生	人気のHIPHOPやロックダンスを基礎から練習しダンスを通じて基礎体力とリズム感の向上を目指します (矢野)			13	¥9,750	17:30～18:15		7	14						12		26		2	9		23	30		7	14		28		4			25	1階 多目的室
307	親子ハワイアンリトミックA (水)1歳半～未就園児	1歳半～未就園児と保護者のペア	癒し効果のあるハワイアンミュージックやウクレレの音に合わせて親子でリトミック活動します (遠藤由美子、加藤明香)	水	5	¥7,500	10:00～10:45		8							13				3				24		8								B1階 第1武道場 (畳)		
308	親子ハワイアンリトミックB (水)1歳半～未就園児				5	¥7,500	10:00～10:45												27			10					1		15							
309	親子ハワイアンリトミックA (水)生後6ヶ月～11ヶ月	生後6ヶ月～11ヶ月の乳児と保護者			5	¥7,500	11:00～11:45						8					13				3				24		8								
310	親子ハワイアンリトミックB (水)1歳～1歳5ヶ月	1歳～1歳5ヶ月の乳児と保護者			5	¥7,500	11:00～11:45												27			10					1		15							
311	ジュニアヒップホップ木①	小学生	人気のHIPHOPやロックダンスを基礎から練習し、ダンスを通じて基礎体力とリズム感の向上を目指します (矢野)	木	14	¥10,500	17:30～18:15									14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30		6			27	3階 小体育室	
312	ジュニアヒップホップ木②				14	¥10,500	18:30～19:15												14	21	28		4	11	18	25		2	9	16	23	30		6		
313	キッズ空手	4歳以上の未就学児	空手道を通じて、体力と、武道の基本となる礼節を安全に楽しく学びます (瀧川)	金	20	¥15,000	15:00～15:45	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26		3		17	24	31		7	14		28	B1階 第1武道場 (畳)		
314	ジュニア空手	小学生			20	¥15,000	16:00～16:45	3	10	17	24		1	8	15	22	29		5	12	19	26		3		17	24	31		7	14		28			