

子どもスポーツ教室

第1期(4月~8月) スポーツ教室

* 日程は変更の可能性があります

No.	教室名	対象	内容	曜日	回数	料金	時間	4月			5月			6月			7月			8月			場所						
301	ボールでチャレンジキッズ	満4歳以上の未就学児	楽しみながら運動能力を開発するボールプログラムです。運動を通して、ころ・からだ・知育の要素をバランスよく指導し、自発的に運動しようとする子どもを見て、あいさつや集団行動も学べます（小谷弘美・岩屋瞳子）	月	15	¥11,250	15:15~16:00	6	13	27		11	25	1	8	22	29	6	13	27	3	24	31	B1階 卓球場					
302	ボールでチャレンジジュニア	小学1~2年生			15	¥11,250	16:15~17:00	6	13	27		11	25	1	8	22	29	6	13	27	3	24	31						
303	親子ハイアントミックC (火)1歳半~未就園児	1歳半~未就園児と保護者のペア	癒し効果のあるハワイアンミュージックやウクレレの音に合わせて親子でリトミック活動をします（303・304 遠藤由美子・鈴木和美） (305 遠藤由美子)	火	5	¥7,500	10:00~10:45		14			12		2		23		7					B1階 第1武道場 (量)						
304	親子ハイアントミックC (火)生後6ヶ月~11ヶ月	生後6ヶ月~11ヶ月の乳児と保護者			5	¥7,500	11:00~11:45		14			12		2		23		7											
305	親子ハイアントミックD (火)1歳~1歳5ヶ月	1歳~1歳5ヶ月の乳児と保護者			5	¥7,500	11:00~11:45			28			26		9		30		14										
306	ジュニアヒップホップ 火	小学生			13	¥9,750	17:30~18:15	7	14			12	26	2	9	23	30	7	14	28	4	25	1階 多目的室						
307	親子ハイアントミックA (水)1歳半~未就園児	1歳半~未就園児と保護者のペア	癒し効果のあるハワイアンミュージックやウクレレの音に合わせて親子でリトミック活動をします（遠藤由美子・加藤明香）	水	5	¥7,500	10:00~10:45		8			13		3		24		8					B1階 第1武道場 (量)						
308	親子ハイアントミックB (水)1歳半~未就園児	生後6ヶ月~11ヶ月の乳児と保護者			5	¥7,500	10:00~10:45		15			27		10		1		15											
309	親子ハイアントミックA (水)生後6ヶ月~11ヶ月	1歳~1歳5ヶ月の乳児と保護者			5	¥7,500	11:00~11:45		8			13		3		24		8											
310	親子ハイアントミックB (水)1歳~1歳5ヶ月	1歳~1歳5ヶ月の乳児と保護者			5	¥7,500	11:00~11:45		15			27		10		1		15											
311	ジュニアヒップホップ 木①	小学生	人気のHIPHOPやロックダンスを基礎から練習し、ダンスを通じて基礎体力とリズム感の向上を目指します（矢野）	木	14	¥10,500	17:30~18:15	X	X	X	X	X	X	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	27	3階 小体育室	
312	ジュニアヒップホップ 木②				14	¥10,500	18:30~19:15	X	X	X	X	X	X	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	27		
313	キッズ空手	4歳以上の未就学児	空手道を通じて、体力と、武道の基本となる礼節を安全に楽しく学びます（瀧川）	金	20	¥15,000	15:00~15:45	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	17	24	31	7	14	28	B1階 第1武道場 (量)
314	ジュニア空手	小学生			20	¥15,000	16:00~16:45	3	10	17	24		1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	17	24	31	7	14	28	