第3期（2027年1月～3月） スポーツ教室

＊ 日程は変更の可能性があります

【中央区立総合スポーツセンター】TEL 03-3666-1501

子どもスポーツ教室

No.	教室名	対象	内容	曜日	回数	料金	時間	1月				2月				3月					場所
303	親子ﾊﾜｲｱﾝﾘﾄﾐｯｸC (火)1歳半～未就園児	1歳半～未就園児 と保護者のペア	癒し効果のあるハワイアンミュージックやウクレレの音に合わせて親子でリトミック活動をします （303・304 遠藤由美子、鈴木和美） （305 遠藤由美子）	火	4	¥6,000	10:00～10:45		12			2				2			23		B1階 第１武道場 （畳）
304	親子ﾊﾜｲｱﾝﾘﾄﾐｯｸC (火)生後6ヶ月～11ヶ月	生後6ヶ月～11ヶ月 の乳児と保護者			4	¥6,000	11:00～11:45		12			2				2			23		
305	親子ﾊﾜｲｱﾝﾘﾄﾐｯｸD (火)1歳～1歳5ヶ月	1歳～1歳5ヶ月 の乳児と保護者			3	¥4,500	11:00～11:45				26		9				9			
306	ジュニアヒップホップ火	小学生	人気のJpop・Kpopやダンスの基礎から練習し、ダンスを通じて基礎体力とリズム感の向上を目指します（矢野）		8	¥6,000	17:30～18:15		12		26	2	9			2	9		23	30	１階 多目的室
307	親子ﾊﾜｲｱﾝﾘﾄﾐｯｸA (水)1歳半～未就園児	1歳半～未就園児 と保護者のペア	癒し効果のあるハワイアンミュージックやウクレレの音に合わせて親子でリトミック活動をします （遠藤由美子、加藤明香）	水	4	¥6,000	10:00～10:45		13			3			24		10				B1階 第１武道場 （畳）
308	親子ﾊﾜｲｱﾝﾘﾄﾐｯｸB (水)1歳半～未就園児				4	¥6,000	10:00～10:45				27		10			3			24		
309	親子ﾊﾜｲｱﾝﾘﾄﾐｯｸA (水)生後6ヶ月～11ヶ月	生後6ヶ月～11ヶ月 の乳児と保護者			4	¥6,000	11:00～11:45		13			3			24		10			
310	親子ﾊﾜｲｱﾝﾘﾄﾐｯｸB (水)1歳～1歳5ヶ月	1歳～1歳5ヶ月 の乳児と保護者			4	¥6,000	11:00～11:45				27		10			3			24		
311	ジュニアヒップホップ木①	小学生	人気のJpop・Kpopやダンスの基礎から練習し、ダンスを通じて基礎体力とリズム感の向上を目指します（矢野）	木	10	¥7,500	17:30～18:15		14	21	28	4		18	25	4	11	18	25		3階 小体育室
312	ジュニアヒップホップ木②				10	¥7,500	18:30～19:15		14	21	28	4		18	25	4	11	18	25		
313	キッズ空手	4歳以上の未就学児	空手道を通じて、体力と、武道の基本となる礼節を安全に楽しく学びます（瀧川）	金	12	¥9,000	15:00～15:45	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26		B1階 第１武道場 （畳）
314	ジュニア空手	小学生			12	¥9,000	16:00～16:45	8	15	22	29	5	12	19	26	5	12	19	26		

※ 親子ハワイアンリトミック全クラス・・・・1月は第２武道場での開催となります

子どもスイミングスクール

No.	教室名	対象	級	曜日	回数	時間	場所
B1	キンダー	4才～小学2年生	18級～15級	月	月3回	15:00～15:45	B２階 プール
C1	児童初級	小学生以上 (幼児は１４級以上)	14級～10級			16:00～16:55	
D1	児童中級	小学生以上 (幼児は９級以上)	10級～5級			17:00～17:55	
F1	上級	小学生以上 (幼児は４級以上)	4級以上			18:00～18:55	
A3	リトル	4才～未就学児	水慣れ～16級	水	月4回	14:10～14:55	
B3	キンダー	4才～小学2年生	18級～15級			15:00～15:45	
B4	キンダー	4才～小学2年生	18級～15級	木		15:00～15:45	
C4	児童初級	小学生以上 (幼児は１４級以上)	14級～10級			16:00～16:55	
D4	児童中級	小学生以上 (幼児は９級以上)	10級～5級			17:00～17:55	
F4	上級	小学生以上 (幼児は４級以上)	4級以上			18:00～18:55	
B6	キンダー	4才～小学2年生	18級～15級	土		11:00～11:45	
C6	児童初級	小学生以上 (幼児は１４級以上)	14級～10級			12:00～12:55	

2026年度　子どもスイミングスクール

現在、新規募集はございません
募集開始の際は、HPにてお知らせ致します

プール改修工事のため開催休止

2026年10月1日

～2027年6月末日予定



●インターネットでの申込み①、または窓口での直接申込み②にて申込受付をいたします　※先着ではございません

●申込み期間は、11月1日（日）昼12時　～　**11月15日（日）昼12時**　＊期間外の申込は無効です

①申込方法1：インターネット申込み

・中央区総合スポーツセンターのホームページ「大人・子ども/スポーツ教室案内」→参加について詳しくはこちら
↓
「参加申し込みフォーム」の画面で必要な事項を入力して送信してください

・1回のフォーム入力で1教室1名様分の申込が可能です。複数教室ご希望の場合は、ご希望教室毎にフォーム入力が必要です

・指定受信などの迷惑メール対策をしている場合は「info@chuo-sports.jp」と「wordpress@chuo-sports.jp」から受信できるよう設定お願いいたします

総合スポーツセンターのスポーツ教室申込みページへ

参加申込みフォームからお手続き

申込みフォーム

へ進み必要情報をご入力+確認+送信ください

②申込方法2：窓口申込み

・1F総合受付窓口にございます「参加申込書」に必要事項をご記入の上、受付スタッフにお渡しください

・受付混雑時はお待ちいただく場合がございます（9:25～10:00は受付窓口が大変混雑しますのでお避け下さい）

●抽選について

・各教室定員を超えた場合は抽選し、**12月1日(火)まで**に結果をメール又は電話にてご案内いたします
※12月2日(水)を迎えても抽選結果通知がない場合は、総合スポーツセンターまでお問い合わせ下さい
・抽選によって決定した番号順に当選連絡、落選した方へはキャンセルが出次第、番号順に繰り上げ当選連絡をいたします
・同じ教室名の応募は1つまでとさせていただきます。下記対象教室申込みの際は、必ず第1希望教室のみにご応募ください
対象教室：親子ﾊﾜｲｱﾝﾘﾄﾐｯｸ、ジュニアヒップホップ、やさしいはつらつトレーニング、整えヨーガ、燃焼ｴｸｻｻｲｽﾞ
＊重複応募が確認できた場合、抽選対象外扱いとさせていただきますのでご注意ください
・時間の重なっている教室のお申込みはおやめください
・当選された方は、**12月15日(火)昼12時まで**に総合スポーツセンター受付にて入金手続きを
お願いいたします※入金手続き期間を過ぎた場合は、キャンセル扱いといたします

●2次募集、随時受付について

・1次申込み期間以降の受付は、2次募集(**12月24日㈭昼12時締切り抽選**)にて定員に空きがある教室を対象に、再度参加募集いたします
・2次募集の詳細は、「中央区立総合スポーツセンター」HP及び館内掲示板にてご案内します（12月23日㈬中に掲載予定）
・2次募集受付終了後、窓口及び電話（13:00頃～）にて随時受付を行います ＊先着です

●注意事項

・大人スポーツ教室の対象は15歳以上です（中学生参加不可）
・参加には事前にお申込みが必要です
・体調に不安がある方・通院中の方は、医師の許可を得てからお申込みください。
また、妊娠中の方はご参加いただけません
・天候不良、社会情勢等のやむを得ない事情、申込数が規定数に達しない場合、
日程変更や中止になる場合がございます
・子ども教室の対象年齢以外の申し込みは、無効といたします
・親子ハワイアンリトミック参加料金は、親子2名様分が必要です
・当施設ではプライベートレッスンは一切行っておりません
・当選された教室は、すべてご参加下さい。キャンセルされた場合は次期以降、
他の方を優先的に当選とさせて頂きます。

・お客様の個人情報は、教室運営上必要な目的に限り使用し、同意を得ずに、他の目的で使用することや外部等の第三者に情報を提供することは一切いたしません